


新型コロナウイルス感染症の状況により、申し訳ございませんがイベント等の予定はすべて未定です。今後も開催するべく準備をしていますが、開催につきましては、チラシ等でお知らせします。

●お気軽にお越しください

※認知症のこと、介護のこと、生活の不安についてのお話がしたい…
わたぼうしスタッフが話を伺います。

※本を読みながらゆったり過ごしたい
八王子市中央図書館より団体貸し出しを受けています。本のリクエストも受け付けています。

※お飲み物 100円～ 

●こんな時にご利用ください

医療や介護の専門職とつながるきっかけをつくりたい

ミニ講和付き懇談会「結ぶ会」

専門職から学び、出席者同士の情報交換の中で、よりよい介護についてのヒントをみつけてみませんか？

月1回 開催予定

13:30～15:00 参加費 200円

認知症に関連する学習の機会が欲しい

学習会 ～若年性認知症を知る～

7月 開催予定

13:30～15:00 参加費 200円

認知症や介護についての専門相談を利用したい

お気軽相談はじめの一步 要予約

認知症疾患医療センターの相談員が対応します。個別相談会です。

毎月第2水曜日 開催予定

13:30～15:30 参加費 無料

介護者と認知症のご本人がともに参加できる場が欲しい

もの忘れ相談室

認知症の症状への不安、認知症と診断された後の不安の中にいる人が、認知症のご本人から体験談や生活の工夫を聞くことができます。

毎月第3木曜日 開催予定

11:00～15:00 参加費 無料

介護経験者とお話したい

介護者の日

家族会を運営する介護経験者がお話を伺います。

毎月第3水曜日 開催予定

13:30～15:30 参加費 無料

介護者と認知症のご本人がともに楽しめる場が欲しい

わたぼうし音楽会

開催未定

13:30～15:00 参加費 200円

八王子市中央図書館にて「わたぼうし幸齢者サロン」を随時開催しています。

- 健康相談
- 認知症についてのお話
- 朗読会
- 図書館司書さんによる本の紹介

令和2年6月 第14号

わたぼうし通信

電話相談
できます

営業日：火曜日～土曜日 ※月曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです
10:00～16:00

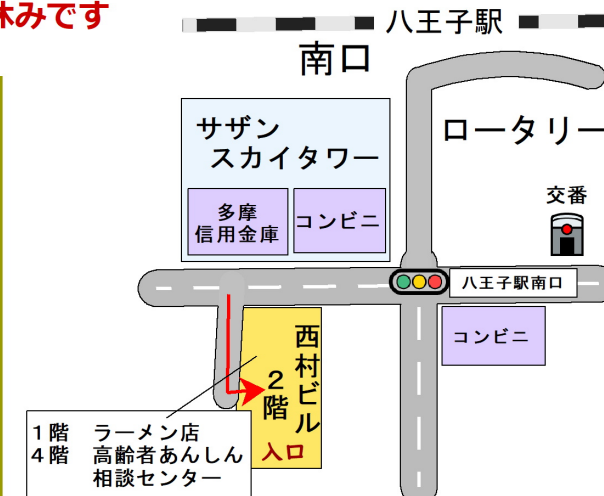
八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」は、生活上のこと、介護のこと、認知症のことなど、ちょっとした気付きや困りごとについて、思いや体験を語れる場です。だれもが長寿社会をより豊かで健康に過ごせるように。

散歩の途中で立ち寄り、コーヒーやお茶を飲み、ゆったり過ごしていただだけでも…。

利用方法は人それぞれです。

介護経験者や専門職とつながるきっかけづくりに、学習会で知識・技術を学び、イベント参加で気分転換に、ぜひご活用下さい。
スタッフ一同、お待ちしております！

〒192-0904
東京都八王子市子安町
4-10-9 西村ビル2F
TEL&FAX
042-686-2779



～思いはあれど、何から始めよう！～

ご家族や自分自身に介護が必要になること、認知症になることはあまり考えたくないことであり、困っていても簡単には打ち明けにくいことです。とはいえ、すべての人に共通する課題でもあります。これまで認知症や介護に関する体験を共有できる出会いの場作りの大切さを知っていただこうとイベント開催も含め進めてまいりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、イベントはおろか八王子市内外の家族会等の介護者同士の集まりや、認知症について自由に語れる場としての認知症カフェの開催も中断されています。

介護保険のサービスさえ利用を控え、自宅にすることが優先される現状で私共には何かと問われる日々です。電話相談は従来通りお受けしていますし、飲み物の提供は中止させていただいていますが、ご来場はいただけます。また、オンラインサロンを希望される方はどうぞお問い合わせください。少しでも今の状況が落ち着き、日常が取り戻せますよう。ケアラズカフェわたぼうしも微力ながらお手伝いをさせていただきます。

一般財団法人 八王子福祉会
中村 真理