

わたぼうし この一年を振り返って



ボランティアさんによる健康体操



結ぶ会 ~もしバナゲームで
もしものための話し合い~



布村明彦ドクター 講演会
認知症初期対応・今日からできること



ザ・クラスメイツによる歌声喫茶
懐かしの昭和歌謡を生バンドで...



けん玉パフォーマー 遊坊さんによる
紙しばいとけん玉

(市民・サービス事業者とともに考える) これからの

どうなるの?介護保険

総合事業ってなんだろ...

この制度ができてから20年近くたった今、利用者・介護者が安心して利用できる制度なのか?これからの展望は?市民の皆様・サービスの担い手の皆様、共に一緒に学んでみませんか?

令和元年 **10月30日(水)**
13時30分~15時30分

私にもできるかな? どこに相談したらいいのかな? どんなサービスがあるの? 介護予防って? 八王子の取り組みって?

【講師】八王子市役所福祉部高齢者いきいき課 立川課長 高橋 高橋 高橋 高橋 高橋
【参加費】無料(カフェ利用の方は100円)
【会場】ハエ子ケアラーズカフェ わたぼうし

お問い合わせはこちら 042-686-2779
主催:ハエ子ケアラーズカフェわたぼうし
共催:高齢者あんしん相談センター子安



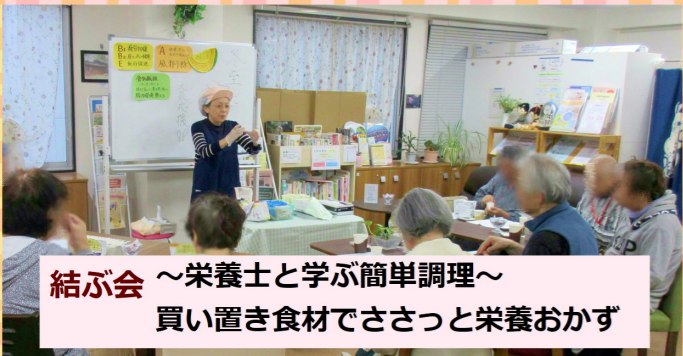
名画を見ながら
楽しくおはなし...



結ぶ会 薬剤師に聞く
お薬手帳の有効活用



結ぶ会 日常生活に取り入れるヨガ
頭すっきり!心ほっこり!体が温まった!



結ぶ会 ~栄養士と学ぶ簡単調理~
買い置き食材でささっと栄養おかず



結ぶ会 ベテランヘルパーと
ケアマネに聞く訪問介護



~出張サロン開催~
by 八王子中央図書館



好評でーす
(^^♪)

八王子産はちみつ販売



司書さんによる
認知症や介護の本の紹介

DAYS BLG! はちおうじ
手作り小物販売

わたぼうしの仲間たち 名前募集中!!

可愛いサボテンの花も咲きました