

八王子ケアラズ  カフェ

わたぼうし

平成30年5月 つうしん **号外**

爽やかな風がふく季節となりました。わたぼうしも、2月で3周年を迎え、4年目がスタートしています。

今年も、皆さまとともに歩む1年でありたいと思います。

3/10 わたぼうし3周年イベント
子安市民センターにて開催いたしました！



ありがとう
ございました！

『今、伝えたい ありがとう』～介護に携わるすべての人に贈るメッセージ～
第1部 意見発表会(当事者・家族・地域の方・専門職)



平川先生を座長にむかえ、介護や認知症について様々な立場からの貴重なご意見をうかがいました。

第2部 江戸川介護劇団『たなごころ』による介護劇

「おめでとう～せめて父親らしく～」



笑いあり、しみりと感動する場面もあり、好評をいただきました。

※希望者に3周年記念誌をさし上げます。

3/15 結ぶ会は『グリーフケア』についてでした

『悲しみとむきあう～ありのままのあなたを受け入れるグリーフケア～』と題し、グリーフカウンセラーの空代里美先生をお招きしました。

☑グリーフ(悲嘆)…大切な人やものを失う喪失体験によって起こる個人的な心身の反応(悲しみ・怒り・不安・絶望・身体の不調など)

自分自身がグリーフを抱えてしまったときは、辛いときは無理をしない。話せる仲間を見つけましょう。周りにグリーフを体験された方がいらっしゃったら、「頑張って」と励ますのではなく、そばにいてそっと心に寄り添うだけでいい…というお話でした。その場で、自身の体験や思いをお話してくださった方、真摯にお話に耳を傾けてくださった方、それぞれの思いがある中にも、会にお集まりくださった皆様があたたかい時間を共有できたひとときでした。

今後の予定 ※追加情報

5月17日(木)もの忘れ相談室(11:00～15:00)

(ご本人のための総合相談窓口)

5月23日(水)お気軽相談 はじめの一步(13:30～15:30)

 南多摩保険医療圏認知症疾患医療センターの医療ソーシャルワーカーと包括の相談員がお話をうかがいます。

5月24日(木)結ぶ会(13:30～15:00)

ゲスト講師：認知症の人と家族の会 東京支部 大野教子氏

 現在、認知症の人と介護者がおかれている状況や、周りの人はどう支えていったらよいかをお話していただきます。

今後、家族会の介護経験者による、介護者のための相談会を開催予定です。詳細が決まり次第お知らせします。



◇お詫びと訂正◇

わたぼうし通信7号にて、介護家族の会『青い空』の紹介文に一部誤りがございました。関係者の皆さまには多大なご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

【誤】 ■名称	: 家族介護者の会『青い空』	→	【正】 介護家族の会『青い空』
■開催日	: 毎月第1水曜日	→	隔月第1水曜日
■連絡先	: 042-683-0168	→	042-648-4340(包括長沼)

〒192-0904 東京都八王子市子安町 4-10-9 西村ビル 2F
TEL & FAX 042-686-2779 営業日 火曜日～土曜日 10:00～16:00