

八王子市内で開催している

家族介護者サロン・居場所マップ

八王子介護者を支える ボランティアの会・なごみ

毎月第2火曜日 13:00~16:00
会場：カラオケ館八王子店
対象：市内在住の方
(問い合わせ先)
八王子市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎042-648-5776

家族介護者のつどい わたあめくらぶ

毎月1回 13:30~15:00
会場：しばはしサロン、わたぼうし
(問い合わせ先) 包括子安
☎042-649-6020

ふれあいの会

毎月第4月曜日 13:30~15:30
会場：高齢者あんしん相談センター高尾
(問い合わせ先) 包括高尾
☎042-668-2288

介護者カフェ

毎月第4木曜日 10:00~11:00
会場：高齢者あんしん相談センターめじろ
(問い合わせ先) 包括めじろ
☎042-669-3070

カフェひだまり

毎月第4金曜日 13:30~15:30
会場：高齢者あんしん相談センター片倉
(問い合わせ先) 包括片倉
☎042-632-6331

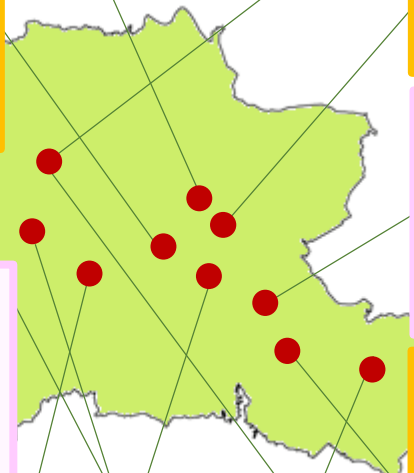
よりもえ

月~土 11:30~15:30
一品ランチ 12:15~14:00 あり
(問い合わせ先) 八王子市鹿島
NPO 法人らいふねっともえ
☎042-676-7175

シルバーふらっと相談室 館ヶ丘 (包括寺田圏域)
住所：館ヶ丘団地 2-5-101 ☎665-3800 月~土
シルバー見守り相談室 長房 (包括長房圏域)
住所：長房アパート西 22-1 ☎629-2577 月~土

お願い

未掲載の「家族介護者支援」をされている団体がございましたら、お知らせ下さい。



家族会

偶数月第一水曜日 13:30~
会場：高齢者あんしん相談センター元八王子
(問い合わせ先) 包括元八王子
☎042-652-1134

八王子らむねっと

毎月第4火曜日 13:00~15:00
会場：高齢者あんしん相談センター旭町
(問い合わせ先) 金野さん
☎042-626-6778

家族介護の会 青い空

偶数月第一水曜日 13:00~15:00
会場：北野南部会館
(問い合わせ先) 包括長沼
☎042-648-4340

認知症介護者家族会 ファミリー

毎月第3月曜日 13:00~15:00
会場：ファミリーイン堀之内
(問い合わせ先) 包括堀之内
☎042-679-1114

認知症の方を 支える 家族の会

毎月第2火曜日 13:30~15:00
会場：アビリティーズケアネット
(問い合わせ先) 包括左入
☎042-692-3211

ふれあいカフェもみじ

毎週火・木曜日 10:00~15:00
昼食あり (500円)
会場：八王子市狭間町 1994-416
(問い合わせ先) 鳥潟さん
☎042-664-0247

カフェりぼん(コミュニティカフェ)

月~金 10:00~16:00 水・金ランチ 500円
住所：上巻分方町 771-1 元八王子市民センター横裏手
(問い合わせ先) 市民ユニットりぼん 鈴木さん
☎042-621-4781 ☎080-9455-5286
ホームページ <http://shiminunit-ribon.com/>

八王子ケアラーズ ☕ カフェ

わたぼうし

通信

第1号

八王子市 認知症家族サロン事業

わたぼうしは、地域に開かれた、誰もが参加できる情報交換の場です!

私たちの思い

「わたぼうし」は、八王子市の介護者支援の一環として、今年2/14にオープンしました。ここでは、誰もが気軽に立ち寄れる、介護者や介護される方のためのカフェ(居場所)です。「介護者の方が日頃の“思い”を吐き出し、少しでもリラックスした時間を過ごしてほしい!」これが、私たちの思いです。スタッフには、介護者のOBや現介護者がいますので、一人で悩まず、安心してお話し下さい。おいしいお茶と、お菓子をご用意してお待ちしております。ぜひ、一度、足をお運びください!



スタッフ一同、お待ちしております!

営業日 ●火曜日~土曜日 10:00~16:00

月曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

〒192-0904 東京都八王子市子安町4丁目10-9 西村ビル2F

TEL & FAX ●042-686-2779

※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用下さい。

情報コーナー 恩方病院

八王子の医療機関が初めて地域の方に開く
認知症カフェ&ファミリーサロン

日時：10月17日(土) 13:30~15:30
2月20日(土) 13:30~15:30
会場：恩方病院本館地下 第3会議室

- ① 「認知症のこと 受診や相談のタイミング」
- ② 「認知症病棟」見学会、病院紹介
- ③ 「情報交換&相談会」

申込み&問い合わせは…
恩方病院 高橋様 または 菊地様へ
☎042-651-3411



八王子市医師会 / オレンジリング
D-net 主催 / お持ちの方

認知症サポーター フォローアップ研修

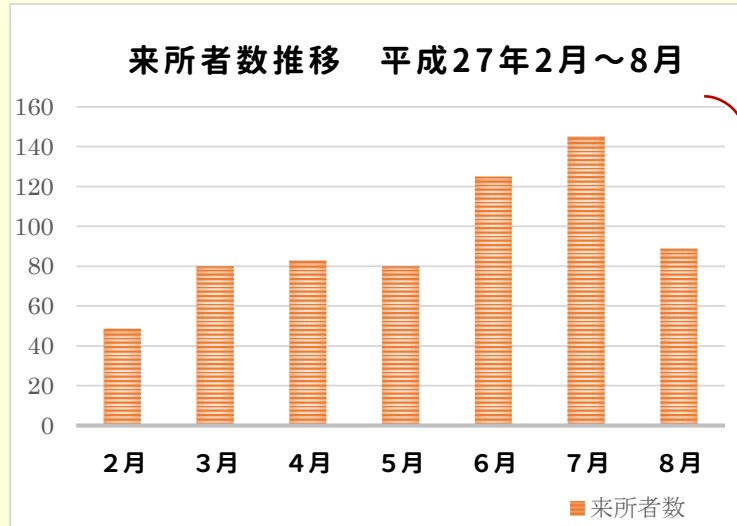
日時：11月28日(土)
14:00~16:00 (予定)
会場：北野市民センター 定員：70名
※オレンジリングをお持ちの方が対象です。

医師会では、認知症に関する相談を随時受付けています!

事前申し込みが必要です!
詳細は、八王子市医師会へ
☎042-642-0181



わたぼうし 活動報告



徐々にですが、来所者の数も増えてきました。誰でも、気軽に立ち寄れる空間ですので、ぜひ一度、お立ち寄り下さい!



6月「聞いてみよう!認知症について」
平川病院 平川淳一先生(院長)



これまでの講座を振り返って わたぼうしの学習会

平成27年3月
「認知症の人と家族に必要なニーズとは」
公益社団法人 認知症の人と家族の会
東京支部代表 大野 教子様

平成27年4月
「認知症とともに生きる人々」
医療法人社団永生会 在宅総合ケアセンター
センター長 加藤 公恵様

平成27年5月
「備えあったら安心な制度」
北村法律事務所 弁護士 北村 将郎様

平成27年6月
「本人が語る認知症のこと
認知症早期発見講座」
辻井 弘様
※グラビノーバ演奏会あり

平成27年6月
「聞いてみよう!認知症について」
医療法人社団光生会 平川病院
院長 平川 淳一様

平成27年7月
「認知症サポーター養成講座」
八王子市医師会 D-net 看護部会 新井 尚子様

平成27年7月
「自分らしく生きるための人生設計」
～認知症になっても介護を上手に受けるために～
(財)長寿社会開発センター 審議役 石黒 秀喜様

平成27年7月
「認知症の人と家族を結ぶ会」
発足に向けての意見交換会
共催：八王子市
南多摩保健医療圏認知症疾患医療センター
講演：首都大学東京健康福祉学部
教授 繁田 雅弘 様
認知症の人と家族の会 東京支部
代表 大野 教子様

平成27年8月
「楽しく笑ってこころの整理・物の整理」
司法書士・行政書士 古宮 努様

平成27年8月
「認知症サポーター養成講座」
八王子市医師会 D-net 看護部会 後藤 史子様

平成27年9月
「ロコモティブシンドロームの予防」
南多摩保健医療圏地域リハビリテーション支援センター
医療法人社団永生会 永生病院
理学療法士 木野田 典保様

平成27年9月
「認知症サポーター養成講座」
八王子市医師会 D-net 看護部会 宮崎 陽子様

わたぼうし これからの活動予定



11月9日(月)
13:00～15:30
結ぶ会
(認知症の人と介護者のネットワークの会)
歌と音楽を楽しむ会
11:20～12:00
演奏者 後藤 泉さん
お茶代 200円

11月14日(土)
13:30～15:30
認知症の理解とリハビリについて
講師：平川博之先生
ひらかわクリニック理事長
認知症疾患医療センター理事長
参加費 200円

12月11日(金)
13:30～15:30
認知症と付き合うということ
お茶を飲みながら、ざっくばらんに
認知症専門医に聞いてみよう!
講師：佐々木浩美先生
恩方病院 医師
参加費 200円

12月14日(月)
13:00～15:30
結ぶ会
(認知症の人と介護者のネットワークの会)
歌と音楽を楽しむ会
11:20～12:00
演奏者 後藤 泉さん
お茶代 200円

1月15日(金)
13:30～15:30
老いじたく講座PART II
お茶を飲みながら、ざっくばらんに
司法書士に聞いてみよう!
講師：古宮努先生
司法書士・行政書士
参加費 200円

2月8日(月)
13:00～15:30
結ぶ会
(認知症の人と介護者のネットワークの会)
歌と音楽を楽しむ会
11:20～12:00
演奏者 後藤 泉さん
お茶代 200円

3月1日(火)
13:30～15:30
ケアマネジャーとの上手な付き合い方
講師：八王子市
介護支援専門員連絡協議会
松浦明美様
参加費 200円

3月14日(月)
13:00～15:30
結ぶ会
(認知症の人と介護者のネットワークの会)
歌と音楽を楽しむ会
11:20～12:00
演奏者 後藤 泉さん
お茶代 200円

3月14日(月)
13:00～15:30
結ぶ会
(認知症の人と介護者のネットワークの会)
歌と音楽を楽しむ会
11:20～12:00
演奏者 後藤 泉さん
お茶代 200円

掲載されている、講座やつどいは、興味、関心のある方であれば、どなたでも参加できます。皆様の参加お待ちしております!

認知症サポーター養成講座
開催希望を随時受け付けております。お気軽に問合せ下さい。

昼食は、お弁当をお持ちください。また、お弁当も注文できます。

Q. 「結ぶ会」(認知症の人と介護者のネットワークの会)とは…?

A. 介護者の方が、色んな人と繋がるキッカケをつくる会です。

- ① 同じ介護を経験した介護者同士で情報交換ができます。
- ② 地域の「家族介護者の会」とつながるキッカケになります。
- ③ 地域の「家族介護者の会」を開催するお手伝いをします。
- ④ 認知症の最新情報を得ることができます。
- ⑤ 介護者の声を市の施策に反映できるよう、社会に発信します。

定期開催 申し込み不要

11:20～12:00 歌と音楽を楽しむ会
グラビノーバ演奏者の後藤泉さんをお迎えし、歌と音楽のリラックスタイムをお届けします。

13:00～15:30 茶話会
出席者同士で情報交換をしたり、日ごろの悩みや介護方法についての相談をしたりできます。医療や介護のプロも参加します。どなたの参加も大歓迎です!お待ちしております!