

はちおうじ 認知症 トピックス

認知症ケアパスを作成

平成 29 年 4 月、八王子市は、認知症に関する情報をまとめた、「八王子市認知症まるとガイドブック」（八王子市認知症ケアパス）を作成しました。認知症のチェックリストや受診時の心得、利用できるサービス一覧などが掲載されています。

八王子市役所高齢者福祉課や八王子駅南口総合事務所、各高齢者あんしん相談センター、わたぼうし等で配布しています。

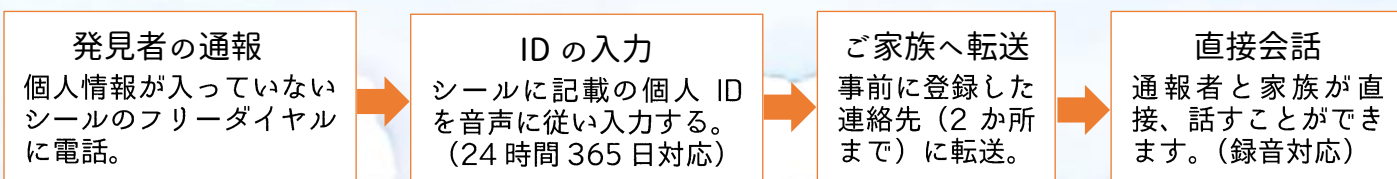


平成 29 年 4 月 スタートしました！

八王子市高齢者見守りシール事業

— 認知症の方が、無事に自宅へ帰れるまちづくりを目指して！ —

高齢者の方の衣服や持ちもの等に専用の「見守りシール」を貼り付けることにより、行方不明になった際に、発見者がシールに記載された専用フリーダイヤルに連絡することで、登録先の家族等に連絡を取ることができるシステムです。



対象となる方

八王子市内に暮らす、**65 歳以上の方**で、次のいずれかの要件に該当する方

- ・認知症の確定診断が出ている方。
- ・過去に徘徊をしたことがある方。
- ・「認知症高齢者日常生活自立度」がⅡa 以上である方。
- ・今後、認知症の医療受診を検討している方。
- ・その他理由により、必要と認められる方。

携帯アプリ「みまもりあいアプリ」を活用する方法も！（任意）

ご相談・お申込みは、**担当の高齢者あんしん相談センターへ！**
「わたぼうし」でも相談できます。

■ 利用料金	
初期費用	2,000 円（市が負担・シール 48 枚）
年間利用料	3,600 円

八王子ケアラーズ カフェ 通信

第 5 号
平成 29 年 6 月

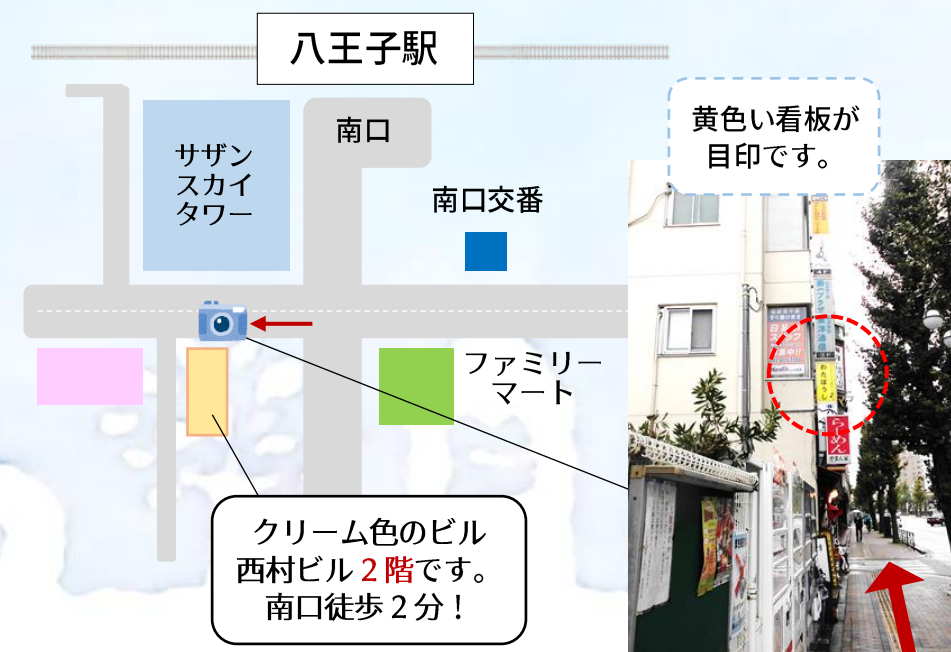
八王子市 認知症家族サロン事業



ゆったりと、くつろげます！

「わたぼうし」って何？

八王子ケアラーズカフェ「わたぼうし」は、八王子市が設置した認知症家族サロンです。介護のこと、認知症のことなど、相談をしたり、最新情報を得ることもできます。お茶を飲んで、ゆっくり過ごしていただくだけでも…。利用方法は人それぞれです。ボランティアスタッフには、家族介護者の会の代表や介護者 O B 等があります。お気軽にお越しください！スタッフ一同、お待ちしております！



電話相談 できます！

お気軽にお電話にて、ご連絡下さい。介護職経験者やボランティアスタッフが話をうかがいます。**秘密は厳守**いたしますので、お気軽にご連絡下さい。費用は無料です。

火～土 10:00～16:00
☎042-686-2779

営業日 火曜日～土曜日 10:00～16:00

月曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

〒192-0904 東京都八王子市子安町 4 丁目 10-9 西村ビル 2F

TEL & FAX 042-686-2779

※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用下さい。

ホームページもチェックして下さい！
<http://www.koyasu-anshin.jp/>

6/3 (土)

認知症当事者の会
ダンデライオン

～お話ししましょ～
13:30～15:30

6/20 (木)

ちょい漏れ対策①

骨盤底筋の鍛え方
講師：渡邊光太先生
清智会記念病院 理学療法士
13:30～15:30
主催：包括子安 共催：わたぼうし

6/29 (木)

結ぶ会

(認知症の人と介護者の
ネットワークの会)
「八王子市認知症まると
ガイドブック活用法」
八王子市高齢者福祉課
13:30～15:30

7/1 (土)

認知症当事者の会
ダンデライオン

～お話ししましょ～
13:30～15:30

暑い日は、冷房を上手に活用！
八王子駅南口にお越しの際は、
「わたぼうし」でお涼み下さい！

地域の
家族会 &
サロン
情報

7/8 (土)

うたと音楽に
親しむ会

後藤泉さんとともに
13:30～15:00

7/13 (木)

ちょい漏れ対策②

使って快適生活！
リハビリパンツの活用法
13:30～15:30
主催：包括子安 共催：わたぼうし

7/28 (金)

結ぶ会

(認知症の人と介護者の
ネットワークの会)
「介護している家族の思いを
もっと知ろう！」
ゲスト：大野教子氏
認知症の人と家族の会 東京都支部
13:30～15:30

家族・介護者のための 天空のほっこりカフェ

誰の目も気にならず、見晴しの良い空
間で、介護の相談や気軽なおしゃべり
で“ほっこり”しませんか？
ここで話したことは、カフェのエレベ
ーターに乗った瞬間、パッと忘れるこ
とが一つのルール。
遠い町並みが美しい“天空のカフェ”
“は、きっと心を癒してくれます。
どうぞお気軽に！

日 時 毎月第2・4木曜日
10時00分から11時30分
場 所 多摩養育園本部ビル6階 らうんじ天
八王子市八木町8-11 (八木町公園近く)

■参加希望・お問い合わせは…
高齢者あんしん相談センター大横 ☎634-8666

8/5 (土)

認知症当事者の会
ダンデライオン

～お話ししましょ～
13:30～15:30

8/8 (火)

認知症とは
どういう病気？

講師：平川淳一先生
平川病院 院長
13:30～15:30

8/25 (金)

結ぶ会

(認知症の人と介護者の
ネットワークの会)
「介護している家族の思いを
もっと知ろう！」
ゲスト：大野教子氏
認知症の人と家族の会 東京都支部
13:30～15:30

9/2 (土)

認知症当事者の会
ダンデライオン

～お話ししましょ～
13:30～15:30

社会資源 耳より情報 VOL.1

Q. 介護が必要な方でも、旅行はできますか？
A. はい！理学療法士がお手伝いします！

ご相談のうち、介護が必要な方の
95%が旅行を実現しました。
詳細は、お問い合わせください！
0120-86-4155 相談無料
(受付 平日午前9:00～18:00)

一生懸命働いてきた日本人の晩年に旅行の楽しみを
八王子市の介護旅行専門会社 旅孝行
大淵 康裕 (おおふち・やすひろ)



ふれあいの会

当会は、昭和59年、認知症の講演会に参加した家族が中心となり、八王子
保健所に「家族会」を創立したのが始まりです。
その後、「ふれあいの会」として引き継ぎ、今年で33年。会員は、現在、介
護をされておられるご家族、介護経験者等で50家族ほどになっています。



日 時 毎月第4月曜日
13時30分から15時30分
場 所 東浅川保健福祉センター2階
※高齢者あんしん相談センター高尾
事務所内で行っています。

「認知症の方も家族とご一緒にお見えになり、笑顔
でお帰りになります！」 代表 割田みえ子

八王子市ふれあい・いきいきサロン

いこいの談話室

日 時 毎月2回 (第1木曜日・第2月曜日)
10時00分から12時00分
場 所 ヴェルデ秋葉台集会所 (月曜日)
近隣の団地集会所 (木曜日)
参加費 100円

お問い合わせは、「わたぼうし」へ！



学習会・講演会のお知らせ

会場：わたぼうし 参加費：200円 どなたでも参加できます。