

わたぼうし

八王子市 認知症家族サロン事業



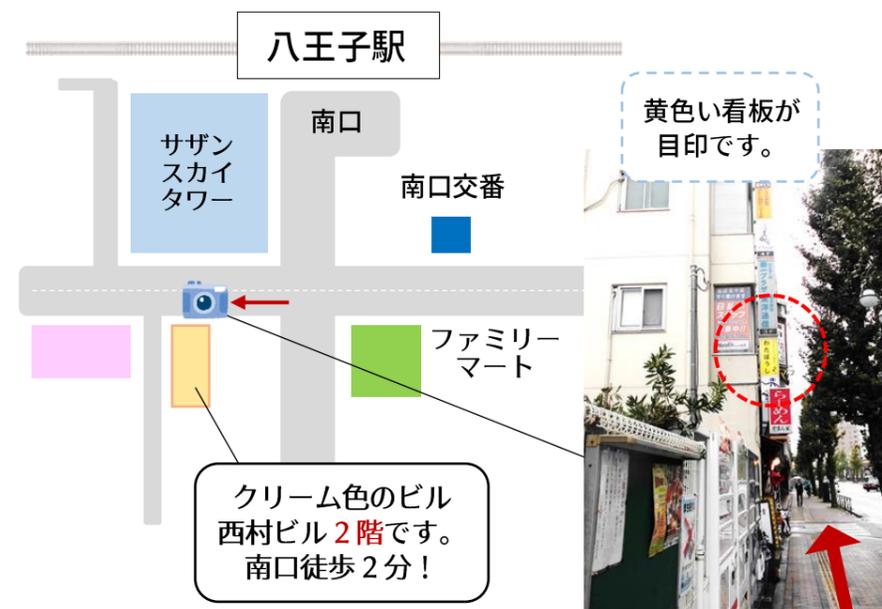
「わたぼうし」って何？

八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」は、八王子市が設置した認知症家族サロンです。介護のこと、認知症のことなど、相談をしたり、最新情報を得ることもできます。お茶を飲んで、ゆっくり過ごしていただくだけでも…。利用方法は人それぞれです。ボランティアスタッフには、家族介護者の会の代表や介護者OB等があります。お気軽にお越しください！スタッフ一同、お待ちしております！



名称	日時	場所	問い合わせ先
1 八王子らむねっと	毎月第4火曜日 13:00~15:00	高齢者あんしん相談センター旭町	☎042 (626) 6778 ご担当: 金野さん
2 ふれあいの会	毎月第4月曜日 13:30~15:30	高齢者あんしん相談センター高尾	☎042 (668) 2288 高齢者あんしん相談センター高尾
3 認知症の方を支える家族の会	毎月第2火曜日 13:30~15:00	アビリティーズ ケアネット店舗内	☎042 (692) 3211 高齢者あんしん相談センター左入
5 介護家族の会青い空	偶数月第1水曜日 13:00~15:00	北野南部会館	☎042 (648) 4340 高齢者あんしん相談センター長沼
5 認知症介護者家族会ファミリー	毎月第3月曜日 13:00~15:00	ファミリーイン 堀之内会議室	☎042 (679) 1114 高齢者あんしん相談センター堀之内
6 カフェひだまり	毎月第4金曜日 13:30~15:30	高齢者あんしん相談センター片倉	☎042 (632) 6331 高齢者あんしん相談センター片倉
7 カフェさくら	不定期 13:30~15:30	青陽園 1階青陽ホール	☎042 (654) 4025 特別養護老人ホーム青陽園
8 みんなの家族会	不定期月1回 13:30~15:00	高齢者あんしん相談センター元八王子	☎042 (652) 1134 高齢者あんしん相談センター元八王子
9 もとはちカフェ	毎月第2,3,4土曜日 13:30~15:30	(第2土) 高齢者あんしん相談センターもとはち南 (第3土) 小規模多機能快杜 (第4土) ケアセンター桜並木	☎042 (673) 6241 高齢者あんしん相談センターもとはち南
10 天空のほっこりカフェ	毎月第2,4木曜日 10:00~11:30	多摩養育園本部ビル 6階 らうんじ天	☎042 (634) 8666 高齢者あんしん相談センター大横
11 八王子介護者を支えるボランティアの会なごみ	毎月第2火曜日 13:00~16:00	カラオケ館八王子店	☎042 (648) 5776 ご担当: 小野さん
12 ふれあいカフェもみじ	毎週火・木曜日 10:00~15:00	狭間町 1994-416	☎042 (664) 0247 ご担当: 鳥潟さん
13 みんなの居場所カフェりぼん	毎週月~金曜日 10:00~16:00	横川町 1166-2 メゾンさつきの101	☎042 (621) 4781 市民ユニットりぼん
14 認知症家族介護者・支援者交流会	隔月・曜日未定 10:00~11:30	南第一集会所	☎042 (629) 2530 高齢者あんしん相談センター長房

※地域限定(長房町・並木町・城山手)の開催。参加ご希望の方は、**包括長房**までお問い合わせ下さい。



電話相談
できます!



お気軽にお電話にて、ご連絡下さい。介護職経験者やボランティアスタッフが話をうかがいます。**秘密は厳守**いたしますので、お気軽にご連絡下さい。費用は無料です。

火~土 10:00~16:00
☎042-686-2779

家族会からのお知らせ

長房町・並木町・城山手

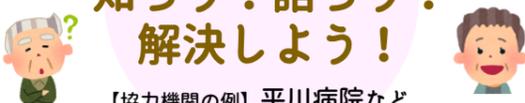
お住まいの方対象

認知症家族介護者・支援者交流会

ご高齢者の介護を担う、ご家族のみなさま、
ざっくばらんに語り合いませんか？

隔月開催！日付はお問い合わせ下さい。

知ろう！語ろう！
解決しよう！



【協力機関の例】平川病院など

認知症病棟担当 看護師・医療相談員

会場 南第一集会所 (最寄バス停: 長房センター)

八王子市高齢者あんしん相談センター長房

お問い合わせは… ☎ 042 - 629 - 2530

八王子らむねっと



2004年の春、介護者仲間の4人が、ラムネ菓子をつまみながら、
お互いの悩みを、話し合い・共有しあい・笑顔になれるような場所を
作りたく、「八王子らむねっと」を立ち上げました。

現在、ネットワークを拡げ、今では仲間が60人余となりました。
皆さんも、買い物ついでに、お話をしてみませんか？

インフォメーション

日時: 毎月第4火曜日 (月1回) 午後1時~午後3時

場所: 八王子市高齢者あんしん相談センター旭町

(JR八王子駅北口・東急スクエア隣の比留間ビル3F)

▽お問い合わせは… ☎042-626-6778 (金野さん)

営業日 火曜日~土曜日 10:00~16:00

月曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

〒192-0904 東京都八王子市子安町4丁目10-9 西村ビル2F

TEL & FAX 042-686-2779

※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用下さい。

ホームページもチェックして下さい!
<http://www.koyasu-anshin.jp/>

イベント告知板

主催
八王子市
医師会
D-net

認知症サポーター フォローアップ 研修会

入場無料 定員 100名

日にち 平成29年10月27日(金)
時間 10:00~12:30(開場9:30)
開場 八王子市医師会館
八王子市本町13-2
(お申込み・お問い合わせ)
八王子市医師会 D-net 担当: 田川さん
電話 042-622-6000

今回の研修は、過去に、「認知症サポーター養成講座」を受講し、オレンジリングをお持ちの方が対象です。この機会に、認知症への理解をより深めていきませんか？

■主な講師
平川 博之 医師
(ひらかわクリニック 院長)
・八王子市高齢者福祉課
・八王子市医師会 D-net 看護部会

※昨年末に、医師会の事務所を移転しております。お越しの際は、ご注意ください。
※お車でのご来場は、ご注意ください。

PHOTO レポート



平成29年8月 講座
「認知症とはどういう病気？」
平川先生を司会に迎え、
多くの参加をいただきました。

8月「結ぶ会」で、大野教子さん
(認知症の人と家族の会東京支部)
にお話しいただきました。

クラスメイツのうたごえ喫茶
毎回好評開催！

生演奏にのせて
唄ってリフレッシュ！

終了
10/7 (土)
認知症当事者の会
ダンデライオン
~お話ししましょ~
13:30~15:30

終了
10/11 (水)
本人の思いと
家族の支援
講師: 加藤公恵先生
医療法人社団永生会
在宅総合ケアセンター
13:30~15:30

終了
10/17 (火)
かるがも音楽会
オカリナ&ギター
演奏 かるがも
13:30~15:30

終了
10/25 (水)
結ぶ会
(認知症の人と介護者の
ネットワークの会)
13:30~15:30

終了
11/4 (土)
認知症当事者の会
ダンデライオン
~お話ししましょ~
13:30~15:30

11/9 (木)
うたと音楽に
親しむ会
後藤泉さんとともに
13:30~15:00

11/21 (火)
かるがも音楽会
オカリナ&ギター
演奏 かるがも
13:30~15:30

11/30 (木)
結ぶ会
(認知症の人と介護者の
ネットワークの会)
13:30~15:30

12/2 (土)
認知症当事者の会
ダンデライオン
~お話ししましょ~
13:30~15:30

12/8 (金)
ザ・クラスメイツの
うたごえ喫茶
皆さんで唄いましょう♪
13:30~15:30

12/19 (火)
結ぶ会
(認知症の人と介護者の
ネットワークの会)
13:30~15:30

1/13 (土)
認知症当事者の会
ダンデライオン
~お話ししましょ~
13:30~15:30

1/19 (金)
結ぶ会
(認知症の人と介護者の
ネットワークの会)
13:30~15:30

1/30 (火)
介護保険サービスを利用するメリット
とは？
講師 介護事業所の方
13:30~15:30