

介護体験を聞きませんか



家族介護者の つどい

第9回

ご家族を介護している方が、不安や悩みを話したり、介護を経験した方が、ご自身の介護体験を語れる場です。

情報交換をしたり、介護についてのヒントや知識が得られる場でもあります。
お茶を飲みながら、少し息抜きを試してみませんか？

介護中の方、介護を終えた方、これから介護をする予定の方など、どなたでも、お気軽に参加ができます。

日時 2021年 3月 30日 (火)

13:30~14:30

会場 八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」

八王子市子安町 4-10-9 西村ビル 2階 裏面地図参照

コロナ感染予防対策を取りながら少人数で開催しております。
お電話等での事前のお申し込みをお願いいたします。

自己紹介 * フリートーク
介護に関する情報提供など



主催・お申込みは… (共催) 八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」

八王子市高齢者あんしん相談センター子安

八王子市子安町 4-10-9 西村ビル 4階
月~土 (祝日除く) 9:00~17:30

☎ 042-649-6020

八王子ケアラーズ ☕ カフェ

わたぼうし

八王子ケアラーズカフェ「わたぼうし」は、生活上のこと、介護のこと、認知症のことなど、ちょっとした気がかりや困りごとについて、思いや体験を語れる場です。散歩の途中の立ち寄り、コーヒーやお茶を飲み、ゆっくり過ごしていただくだけでも…。利用方法は、人それぞれです。

介護経験者や専門職とつながるきっかけづくり、学習会やイベント参加、気分転換に、ぜひご活用下さい。

営業日 火曜日～土曜日

時間 10:00～16:00

月曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

電話 & FAX

042-686-2779

公式ホームページ

<http://www.koyasu-anshin.jp/>



会場 八王子ケアラーズカフェ「わたぼうし」

八王子市子安町 4-10-9 西村ビル 2階 ※駐車場がございません。近隣のコインパークをご利用下さい。

