

わたぼうし

4月のお知らせ

認知症や介護についての専門相談を利用したい

お気軽相談はじめての一步

要予約 無料

認知症疾患医療センターの相談員が対応します。個別相談会です。

令和3年 **4月14日 (水)**

13:30~15:30

お薬の悩みがあるのですが…

お医者さんへかかるタイミングは？

…などお気軽にご相談ください

介護経験者とお話したい

介護者の日 毎月第3水曜日

家族会を運営する介護経験者がお話を伺います。

開催についてはお問い合わせください

13:30~15:30 無料

認知症のこと、介護のこと、生活の不安についてのお話したい…

わたぼうしスタッフがお話を伺います

火~土曜日 10:00~16:00

お茶を飲みながら
お気軽にお話下さい



わたぼうし図書コーナー

中央図書館の司書さんが選んだ50冊を取り揃えております。

認知症になった私が 伝えたいこと

認知症の診断を受けながらもマンションでひとり暮らしを続ける著者が、自身の生い立ち、毎日の過ごし方、認知症に対する偏見をなくすための活動などを綴っています

司書さんの
おすすめ



八王子ケアラズカフェわたぼうし TEL 042-686-2779

八王子市子安町4-10-9西村ビル2階

