

新事業のお知らせ！

短期集中！

ハッピーチャレンジ プログラム

(八王子市通所型短期集中予防サービス)

自分と暮らしを取り戻す
90日の特別**無料**プロ
グラム

※介護保険の要支援1・2、事業対象者
の方がご利用できます。

自分らしい生活を取り戻しましょう！

このサービスは生活機能の低下が見られる方が、短期間(3か月程度)希望の会場に通い、リハビリの専門職による運動指導等を受けながら、自分らしい生活を取り戻すためのプログラムです。

例えば

清智会記念病院のリハビリ専門職の皆さんが、サテライト会場の「ケアラズカフェわたぼうし」に来ていただき、マンツーマンで生活や運動についてアドバイスをを行います。写真のように一緒に外を歩き歩行状態を見ながらアドバイスをすることもあります。



3か月の期間、週1回1時間集中的に行い、目標を共有しながら、「再び自分で出来るようになる」お手伝いをいたします。

生活支援コーディネーターが配属されました！



生活支援コーディネーターは住み慣れた町をより良くしていくために、地域の様々な支え合い活動をつなげ、組み合わせる調整役として、**住民主体の支え合い活動の推進**を行っていきます。

あんあんつうしん や通信

令和3年6月 VOL.32

梅雨の走りのような季節となりました。コロナ禍が1年以上も続くなど、誰が想像したでしょうか？あきらめなければならないことを含め、人により大小さまざまな影響のあった1年でした。追いつめられる前に誰かに話をするよう心掛けましょう。そして、65歳以上の皆様は、ワクチン接種が始まりました。接種予約のことなどを含め、困ったら当センターまでご連絡ください。

高齢者あんしん相談センターは八王子市が設置している高齢者の方の総合相談窓口です。

職員紹介

高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)には専門の資格を持った相談員が在籍しています。

主任介護支援専門員、看護師、社会福祉士が協力しながら業務に当たっています。

中村 真理 (センター長) 主任介護支援専門員 社会福祉士

当センターに着任して9年になりました。今すぐそこにある差別、男だから、女だから、認知症だから、引きこもっているから…生きづらさ…偏見と対立から理解と共感につなげられたら。大切にしたいのは「笑顔いいまちはちおうじ」です。

廣井 孝好 社会福祉士 介護支援専門員

感染予防の為に、様々な不自由を強いられる日々が続いていますね。そんな中でも皆さんが楽しく過ごしていただくお手伝いができればと思います。旅に出て、故郷八王子の良さを再発見できる日が待ち遠しいです。

松本 理佳子 看護師

ご訪問し、何げない会話ができることの有難さを感じるこの頃です。皆様と笑顔でお会いできる日のために自分自身の心のリフレッシュを心がけています。

増谷 耕二 社会福祉士 介護支援専門員

皆様の心配事を丁寧にお聞きしながら、必要な支援を提供したり、繋げたりしてまいります。お気軽に連絡をください。

小林 ゆかり 社会福祉士 介護支援専門員

皆様に笑顔を届け、皆様から笑顔をいただける支援を心がけています。お話しすることでお互いの笑顔が少しでも増えるといいと思っています。

上条 崇 社会福祉士 生活支援コーディネーター

4/1より生活支援コーディネーターとして配属されました。地域の皆様と一緒に地域づくりに取り組ませて頂きたいと思っています。

新入職員紹介(令和3年4月1日付)

下津浦 和美 社会福祉士

はじめまして！お住いの皆様に安心して末永く暮らしていただけるよう頑張っております。話をするのが好きなので、お気軽にお声を掛けてください。

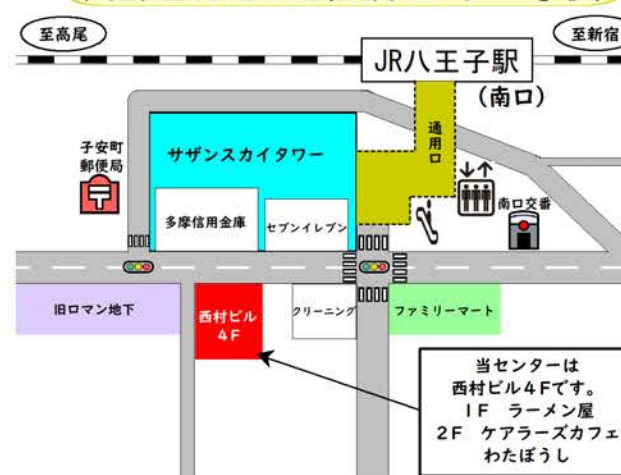


田中 殿記 社会福祉士

地域の皆様のお役に立てるよう日々頑張ります。八王子に生まれて27年。八王子が恋しくて地元を離れられない私ですが、どうぞよろしくお願い致します。



高齢者あんしん相談センター子安



担当地域 台町1丁目 子安町1～4丁目 寺町 天神町 南新町 万町 上野町 緑町

開所日時 月曜～土曜 9:00～17:30
定休日 日曜 祝日 年末年始

〒192-0904 ☎042-649-6020 FAX042-649-6021
東京都八王子市子安町4-10-9 西ビル4階
※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。

公式サイト
<https://www.koyasu-an shin.jp/wataboushi/>

相談費用は無料です。ご来所が難しい場合は
電話対応やご自宅へ伺うこともできます。

