

睡眠について

～しっかり睡眠とれていますか～

- ★ 眠りたいけれど、眠れない
- ★ 眠りが浅い
- ★ 寝て起きてても、疲れが取れない

などについてお話をさせていただきます

講師 睡眠学会認定技師 **久松 康代氏**

プロフィール

2019年4月より、医療法人社団永生会永生クリニック
睡眠時無呼吸外来の業務に従事。

■資格 日本睡眠学会認定検査技師

令和3年 **10月28日（木）**
13：30～15：00

（要：事前申し込み、定員10名）

※リモート配信あります 申込み締切日 10/20（木）

参加費 無料

会場 八王子ケアラースカフェ **わたぼうし**



当日、体調の悪い方はご遠慮頂く場合がございます
感染症等の状況により、中止になる事もあります

TEL 042-686-2779

住所 八王子市子安町4-10-9 西村ビル2階

