

認知症のこと、介護のこと、生活の不安についてのお話したい…

わたぼうしスタッフが話を伺います
火～土曜日 10:00～16:00



電話でのお話も承っています
お気軽にどうぞ

TEL & FAX

042-686-2779

認知症や介護についての
専門相談を利用したい

要予約

お気軽相談ははじめの一步

認知症疾患医療センター平川病院の
医療ソーシャルワーカーが対応する

個別相談会 です

毎月 第2水曜日 開催
13:30～15:30 無料

お医者さんへ
かかるタイミングは？

症状について
心配があるのですが…

お薬の悩みが
あるのですが…

…などお気軽に
ご相談ください

介護についてお話したい

介護者の日

家族会を運営する介護経験者やスタッフ
が話を伺います

毎月 第3水曜日 開催
13:30～15:30 無料

開催についてはお問い合わせください

Zoomを使ったリモート

認知症サポーター養成講座

この講座は、「認知症」への理解を深め
認知症の方やご家族を温かく見守るサポ
ーターを増やし誰もが安心して暮らせる地域
づくりを目指して開催しています。

受講希望者募集中!

ご希望の方は わたぼうし まで
お問い合わせください

わたぼうし学習会

睡眠について

～しっかり睡眠とれていますか～

- ・ 眠りたいけれど、眠れない
- ・ 眠りが浅い
- ・ 寝て起きても、疲れが取れない

などについてお話をさせていただきます

講師 睡眠学会認定技師 久松 康代氏

プロフィール

2019年4月より、医療法人社団永生会永生クリニック
睡眠時無呼吸外来の業務に従事。

■資格 日本睡眠学会認定検査技師

令和3年 10月28日 (木)
13:30～15:00

(要: 事前申し込み、定員10名)

※リモート配信あります 申込み締切日 10/20 (木)

参加費 無料

今後の予定

10月	学習会	睡眠について (上記参照)
11月	結ぶ会	薬剤師さんを招いて
12月	結ぶ会	音楽を楽しむ会

※詳細はお問い合わせください
リモート配信予定



新型コロナウイルス感染拡大
予防ガイドラインに従い様々
な対策を行っています。

