

令和4年2月 第19号

〒192-0904 東京都八王子市子安町4-10-9

TEL&FAX

西村ビル2F

わたぼうし通信

営業日：火曜日～土曜日

10:00～16:00

※月曜、日曜、祝日、
年末年始はお休みです

042-686-2779

お気軽にお問い合わせください

東風吹かば匂いおこせよ梅の花...

いろいろな意味で冬ごもりからなかなか抜けられませんが、
身近な春をめぐるこの頃です。健康第一ですね。



活動報告

睡眠について



10/28 [結ぶ会] (永生クリニック・久松講師)
～眠りたいけど眠れない～
多くの活発な質疑応答がありました。

音楽に親しむ会



12/18 [結ぶ会] (クラビノーバ奏者・後藤様)
～クラビノーバの音色で癒しのひとときを～
大きな声で歌える日が来るといいですねと
皆さんおっしゃっていました

認知症の薬について



11/19 [結ぶ会] (マロン薬局・荏澤講師)
～今 薬剤師から伝えたいこと～
サプリメントの効果・市販薬の影響等
とても分かりやすく教えていただきました。

八王子南口マルシェ

12/19



DAYS BLG!
はちおうじ

一緒に駄菓子屋さん
出店!

100円コーヒー
好評でした!

公式サイト <https://www.koyasu-anshin.jp/wataboushi/>

