

～介護体験を聴いてみよう～

# 夫の母を介護したお話

**限界を知る**

自宅での介護は10年と決めていた

**ほど良い距離を保つ**

共感出来ることを探し信頼関係を持つ

**嘘はつかない**

相手の気持ちを尊重して接していた

など

令和4年 **6月28日 (火)**

**13:30～15:00**

お 話

**山口 徳子 さん**

プロフィール

大舅、舅、姑を立て続けに介護した経験を持つ。  
現在、地域の民生委員・児童委員を担っている。

対象者

家族を介護されている方 介護に関心のある方

参加費

無料 (要：事前申し込み、定員10名)

※リモート配信ご希望の方は 6/21 (火)までにご連絡ください

八王子ケアラースカフェわたぼうし

TEL 042-686-2779

住所 八王子市子安町4-10-9 西村ビル2階

