

八王子の 家族介護者の会 & 認知症カフェリスト

令和3年10月現在

八王子ケアラズカフェわたぼうし

家族会とは？

家族介護者同士が落ち着ける空間でつどい、
お互いの介護体験を認め合うことで気持ちが
軽くなる、今を見つめなおすことができます。
体験を語ることにより、悩みを前向きにとらえ
なおすことが期待されます。

認知症カフェとは？

認知症のことを知りたい、これからどうなる
のか不安、という時のために、認知症に関す
るお話を聞いたり、不安な気持ちを話すこと
ができる場所。困ったときはおたがい様、専
門職、家族、地域の人たちがつくる誰でも参
加できる場です。



※新型コロナウイルス感染防止対策中のため、開催日時等は各団体にお問い合わせください。

家族会（介護経験者による自主運営の会）

	名 称	日 時	場 所	問い合わせ先
1	八王子らむねっと (自主運営 代表:金野)	毎月第4火曜日 13:00～15:00 ※感染状況により変更あり お問い合わせ下さい	高齢者あんしん相談 センター旭町 旭町8-10比留間ビル3F	☎ 042(626)6778 担当：金野
2	ふれあいの会 (自主運営 代表:瀬戸)	毎月第4月曜日 13:30～15:30	高齢者あんしん相談 センター高尾 東浅川町 551-1 東浅川 保健福祉センター4F	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾
3	介護家族の会 「青い空」 (自主運営 代表:能勢)	偶数月第1水曜日 13:00～17:00 奇数月第1水曜日 14:00～16:00	(偶数月) 八王子市北野南部会館 2F 和室 北野台 5-48-1 (奇数月) 地域サロン 「スーヴニールの森」 打越町 2013-1	☎ 042(648)4340 高齢者あんしん相談センター長沼
4	認知症家族介護者の会 《ひだまり》 (自主運営 代表:金田)	毎月第4金曜日 13:30～15:30 ※日程は変更になる 場合があります。	高齢者あんしん相談 センター片倉 片倉町 440-2	☎ 042(632)6331 高齢者あんしん相談センター片倉

常設サロン（八王子市の補助事業・法人による運営）

	名 称	日 時	場 所	問い合わせ先
☆	八王子ケアラズ カフェわたぼうし	火曜日～土曜日 (祝祭日はお休み) 10:00～16:00	子安町 4-10-9 西村ビル 2 階	☎ 042(686)2779

家族介護者の会（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

	名 称	日 時	場 所	問い合わせ先
1	ふくろうカフェ	毎月第 4 金曜日 (祝祭日はお休み) 13:00～15:00	コミュニティわかくさ 中野山王 3-5-23 第一山王ビル 1 F 105	☎ 042(620)0860 高齢者あんしん相談センター中野
2	介護者教室 「夕やけ小やけ」	奇数月午後 ※zoom 開催も適宜		☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センターめじろ
3	認知症介護者の会	毎月第 4 金曜日 10:00～11:30	川口事務所中会議室 川口町 908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター川口
4	みんなのかぞく会	毎月第 2 金曜日 14:00～16:00（変更 の場合もあります） ※詳細はお問い合わせく ださい	元八王子市民センター 2 階会議室 4	☎ 042(623)1021 高齢者あんしん相談センター 元八王子
5	認知症家族介護者 ・支援者交流会	2ヶ月に 1 回 10:00～11:30	長房町 340-12 コピオ長房 2 F	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
6	家族介護者のつどい	2ヶ月に 1 度 最終火曜日 13:30～14:30	ケアラズカフェ わたぼうし 子安町 4-10-9 西村ビル 2F	☎ 042(649)6020 高齢者あんしん相談センター子安
7	認知症家族の会 グリーン・ピース	2ヶ月に 1 回 (奇数月)午後 ※リモート開催も適宜	横山南市民センター 梶田町 137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター寺田

8	みんなの おしゃべりひろば	毎月第4月曜日 14:00~15:00	八木町 8-11 光明第一保育園 6階 らうんじ天	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
9	妻を介護する夫の会	年3回 不定期 10:30~12:00 お問い合わせ下さい	八木町 8-11 光明第一保育園 6階 らうんじ天	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
10	介護者まなび倶楽部	奇数月、第2火曜日 10:00~11:30	はちまるサポート石川 (石川町 481 番地石川 事務所 2階)	☎ 042(631)0071 高齢者あんしん相談センター石川
11	介護者サロン	偶数月、第2火曜日 13:30~15:00	アビリティーズケアネ ット八王子営業所 (久保山町 1-9-154)	☎ 042(631)0071 高齢者あんしん相談センター石川
12	男性介護者の会 (メンケア)	偶数月、第2土曜日 10:00~11:30	はちまるサポート石川 (石川町 481 番地石川 事務所 2階)	☎ 042(631)0071 高齢者あんしん相談センター石川
13	MALECADE の憩いの 会 (男性介護者の会)	毎月第2土曜日 10:30~11:30	高齢者あんしん相談セ ンターもとはち南 元八王子町 2-1964-2 宮崎ビル 101	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
14	認知症介護者の集い	不定期開催 ※日程、時間はお問い 合わせください	高齢者あんしん相談セ ンター由木東 由木東事務所内	☎ 042(689)6070 高齢者あんしん相談センター 由木東
15	認知症の家族介護者の 会「カーネーション」	毎月第2月曜日 (祝日の場合は第3 月曜日) 13:30~15:00	高齢者あんしん相談セ ンター左入 2階会議室 (左入町 372-4)	☎ 042(692)3211 高齢者あんしん相談センター左入
16	認知症介護者家族会	毎月第2土曜日 14:00~15:00	クリエイト薬局八王子 堀之内店 堀之内 2-10-29	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 堀之内

認知症カフェ（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

名 称	日 時	場 所	問い合わせ先
1 acorn D café (エイコーンでカフェ)	未定（2か月毎）	リモート開催	☎ 042(678)1880 高齢者あんしん相談センター南大沢 ☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター堀之内 ☎ 042(689)6070 高齢者あんしん相談センター由木東
2 カフェ・さくら	未定 ※詳細はお問い合わせ 下さい		☎ 042(654)4025 特別養護老人ホーム 青陽園
3 みんなの居場所 カフェりぼん	毎週月～金曜日 13:00～16:00	上巻分方町 771	☎ 080(9455)5286(直通) 市民ユニットりぼん 事務所 042-621-4781
4 もとはちカフェ	毎月第2土曜日 13:30～15:30 毎月第3・4土曜日 については開催未定 ※詳細はお問い合わ せください	(第2土) 高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町 2-1964-2 宮崎ビル 101 (第3土) 小規模多機能 快杜 元八王子町 2-1162-1 (第4土) ケアセンター桜並木 元八王子町 2-1299-1	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南