

ふくろうカフェ

(日時) 毎月第4金曜日 13:00~15:00
(祝祭日はお休み)

(場所) コミュニティわかくさ
中野山王3-5-23 第一山王ビル1F105

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター中野
042(620)0860

- 「愚痴をこぼしたい」「誰かに話を聞いてもらいたい」「介護の情報を得たい」そんなことはありませんか？
まずはお気軽にお立ち寄りください♪



認知症介護者家族会

(日時) 毎月第2土曜日 14:00~15:30

(場所) クリエイト薬局八王子堀之内店
堀之内2-10-29

(お問合せ) クリエイト薬局薬剤師 原 042(677)8891
高齢者あんしん相談センター堀之内 042(679)1114

- 認知症研修認定薬剤師である認知症専門の薬剤師のほか、介護・福祉の専門職も参加し、様々な相談に対応しています。お気軽にお問い合わせください。



認知症の家族介護者の会「カーネーション」

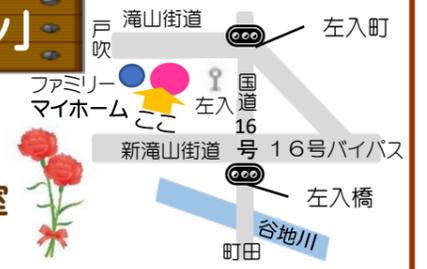
(日時) 毎月第2月曜日 13:30~15:00

※祝日の場合は第3月曜日

(場所) 高齢者あんしん相談センター左入2階会議室
八王子市左入町372-4

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター左入
042(692)3211

- 家族会「カーネーション」は、認知症の方を介護されているご家族同士の交流の場です。困りごとを相談したり、お互いにアドバイスあったり、気兼ねなくおしゃべりをして、息抜きをしませんか？参加している皆さんが希望するテーマに応じて、ゲスト(講師)をお呼びして、学びを深める機会もあります。自由でアットホームな会です。お気軽にどうぞお越しください！



バスでお越しの場合純心女子学園行「左入」バス下車徒歩2分



『認知症介護者の集い』

(参加者) 認知症のご家族を介護している方

(日時) 不定期開催 ※日程、時間はお問い合わせください

(場所) 高齢者あんしん相談センター由木東(由木東事務所内)

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター由木東
八王子市鹿島111-1 由木東事務所内 042(689)6070

- 『認知症介護者の集い』は、認知症のご家族を介護している人どうしがつながる場です。介護経験者と専門職も参加しますので、日々の生活のこと介護の悩みなど、おひとりで抱え込まず一緒に考えていきませんか。



京王バス「大塚橋」バス下車徒歩1分
多摩モノレール「大塚・帝京大学駅」下車徒歩7分
「松ヶ谷駅」下車徒歩5分

みんなのかぞく会

(対象) 地域の方々(どなたでも参加できます)

(日時) 毎月第2金曜日 14:00~16:00

※事前申込制

(場所) 元八王子市民センター2階会議室4
(変更の場合もあります。詳細はお問い合わせください)

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター元八王子
八王子市大楽寺町419-1 元八事務所内 042(623)1021

- 認知症の方を介護している方が、不安や悩みを話したり、ご自身の介護経験を語れる場です。「日頃の困りごとを聞いてほしい。」「ほかの方の経験を参考にしたい。」「認知症のことをもっと知りたい。」「今の気持ちを聞いてほしい。」「仲間が欲しい。」「介護について知りたい。」などお気軽に情報交換の場としてご利用ください。

「今年度8月より定期開催復活しております。今後認知症に関する勉強会なども行っていきます。」



介護者サロン

※ 定員10名程・事前の申し込み
をお願いいたします

(日時) 偶数月、第2火曜日 13:30~15:00

(場所) アビリティーズケアネット八王子営業所 (久保山町1-9-154)

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター石川 042(631)0071

■ 新規参加の方が多く、楽しくおしゃべりしています。アドバイザーとして、薬剤師さんと認知症グループホームの管理者さんに、毎回交互にお越しいただいています。介護のお悩み真最中の方から、既にたくさんの経験をされてきた方、これからどうなっていくのだろう？と漠然とした不安がある方などが、お互いに愚痴を言ったりアドバイスしあったり。少しだけ充電できる場所です。



介護者まなび倶楽部

※ 定員10名程・事前の申し込み
をお願いいたします

(日時) 奇数月、第2火曜日 10:00~11:30

(場所) はちまるサポート石川
(石川町481番地石川事務所2階)

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター石川 042(631)0071

■ 参加費200円で、地域のボランティアさんが淹れてくださる美味しいコーヒー等飲み放題サービス付きです。介護に関する知識を得ながら、介護者同士の交流の場になればいいなと思っています。



男性介護者の会(メンケア)

※ 定員10名程・事前の申し込み
をお願いいたします

(日時) 偶数月、第2土曜日 10:00~11:30

(場所) はちまるサポート石川 (石川町481番地石川事務所2階)

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター石川 042(631)0071

■ 男性同士だからこそ分かり合える、困りごとや悩みをわかちあいませんか？参加される皆様のご要望に沿った、介護や健康などに関する知識やスキルを、テーマごとにお招きする講師の方に分かりやすく解説していただきます。毎回、多くの男性介護者の方にご参加いただいています。



認知症家族介護者の会《ひだまり》

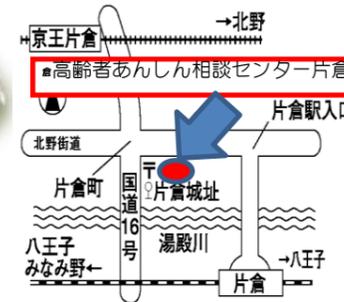
(日時) 毎月第4金曜日 13:30~15:30

(場所) 高齢者あんしん相談センター片倉“相談室”

(参加費) 無料

(お問合せ) 代表: 金田 090-3804-9263
高齢者あんしん相談センター片倉
担当 竹本・森 042(632)6331

■ 認知症のご家族を介護されている方、介護されていた方、これから介護が始まる方、介護に関心のある方一緒にお話しませんか？介護経験者や専門職からアドバイスを受けたり、相談もできます。お気軽にお越しください。



家族介護者のつどい

(日時) 2ヶ月に1度 最終火曜日 13:30~14:30

(場所) ケアラーズカフェわたぼうし

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター 子安 042(649)6020

■ 介護についてお話してみませんか。認知症サポーターのフォローアップ講座を受講した介護の先輩と一緒に参加しています。語り合うことで解決の糸口が見えてきたり、新たな気づきが得られるかも…。コロナの感染状況が落ち着けばお菓子とお飲み物でちょっと一息(残念ながら緊急事態宣言中は飲食なしですが)。少人数でやっていますので、じっくりとお話ができますよ。



MALECADEの憩いの会(男性介護者の会)

(日時) 毎月第2土曜日 10:30~11:30

(場所) 高齢者あんしん相談センター もとはち南
元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101

(お問合せ) 高齢者あんしん相談センター もとはち南
042(673)6241

■ 介護に悪戦苦闘している方、どういう風に対応したらいいのか迷っている方、すでに介護は終えたけど同じ経験をされた方など…気軽に相談したり改めて学びあったりしてみませんか？お気軽にお越しください。

