

八王子の 家族介護者の会 & 認知症カフェリスト

令和4年10月現在

八王子ケアラズ  カフェ

わたぼうし

八王子市 認知症家族サロン

家族会とは？

家族介護者同士が
落ち着ける環境でつどい、
お互いの介護体験を分かち合
います。気持ちが軽くなり、今を
見つめなおすことができます。

体験を語ることにより、
自分だけではないことがわかり
悩みを前向きにとらえなおす
ことが期待されます。

認知症カフェとは？

認知症のことを知りたい
これからどうなるのか不安、
という時のために認知症に
ついてお話を聞いたり、
不安な気持ちを話すことが
できる場所。

困ったときはおたがい様、
ご本人、専門職、家族、地域
の人たちがつくる誰でも参加
できる場です。



※新型コロナウイルス感染防止対策中のため、開催日時等は各団体にお問い合わせください。

家族会（介護経験者による自主運営の会）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	八王子らむねっと （自主運営 代表：金野）	毎月第4火曜日 13:00～15:00 ※コロナ禍では変更の時もあります	高齢者あんしん相談センター旭町 旭町8-10比留間ビル3F	☎ 042(626)6778 担当：金野
2	おれんじカフェ ごちゃまぜ （自主運営 代表：古田）	毎月第2土曜日 13:30～15:00	現在はオンライン （ZOOM）開催	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
3	認知症家族介護者の会 《ひだまり》 （自主運営 代表：金田）	毎月第4金曜日 13:30～15:30 ※日程は変更になる場合があります	高齢者あんしん相談センター片倉 片倉町440-2	☎ 042(632)6331 高齢者あんしん相談センター片倉
4	介護家族の会 「青い空」 （自主運営 代表：能勢）	偶数月第1水曜日 13:00～15:00 奇数月第1水曜日 14:00～16:00	（偶数月） 北野南部会館2階 八王子市北野台5-48-1 （奇数月） 地域サロン 「スーヴニールの森」 八王子市打越町2013-1	☎ 042(648)4340 高齢者あんしん相談センター長沼

常設サロン（八王子市の補助事業・法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
☆	八王子ケアラズカフェ わたぼうし	火曜日～土曜日 （祝祭日はお休み） 10:00～16:00	子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(686)2779

家族介護者の会（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

名称	日時	場所	問い合わせ先
1 家族のための 介護者交流会	毎月1回 月の下旬の 火曜日か木曜日 14:00～15:30	八王子市中央図書館 3階 第2会議室	☎ 042(686)1713 高齢者あんしん相談センター追分
2 みんなの おしゃべりひろば	①偶数月の第4月曜日 14:00～15:30 ②奇数月の第4月曜日 14:00～15:30	①大横保健福祉センター 八王子市大横町11-35 ②信松院 八王子市台町3-18-28	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
3 妻を介護する夫のつどい	2か月に1回ほど 10:30～11:30 お問合せ下さい	お問合せ下さい	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
4 家族介護者のつどい	2ヶ月に1度 最終火曜日 13:30～14:30	ケアラズカフェ わたぼうし 子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(649)6020 高齢者あんしん相談センター子安
5 ふくろうカフェ	毎月第4金曜日 (祝祭日はお休み) 13:30～15:00 ※事前にご連絡の上ご予約を お願いしております	都営中野団地第2集会所 八王子市中野山王3丁目 アパート15-1号棟北	☎ 042(620)0860 高齢者あんしん相談センター中野
6 介護のことまなび倶楽部	奇数月、第2火曜日 10:00～11:30	はちまるサポート石川 石川町481番地石川事務 所2階	☎ 042(631)0071 高齢者あんしん相談センター石川
7 男性介護者の会 (メンケア)	偶数月、第2土曜日 10:00～11:30	はちまるサポート石川 石川町481番地石川事務 所2階	☎ 042(631)0071 高齢者あんしん相談センター石川
8 認知症の家族介護者の会 「カーネーション」	毎月第2月曜日 (祝日の場合は第3月 曜日) 13:30～15:00	高齢者あんしん相談 センター左入2階会議室 左入町372-4	☎ 042(692)3211 高齢者あんしん相談センター左入
9 ふれあいの会 「認知症の方を支える 家族の会」	毎月第4月曜日 13:30～15:30	東浅川保健福祉センター 4階 集会室 東浅川町551-1	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾

10	認知症家族の会 グリーン😊ピース	2ヶ月に1回 (偶数月)午後 ※リモート開催も適宜	横山南市民センター 梶田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
11	認知症家族介護者 ・支援者交流会	2か月に1回 10:00~11:30	長房町340-12 コピオ長房2F	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
12	家族介護者教室 「タやけ小やけ」	2か月に1回(奇数月) ※リモート開催も適宜	めじろ台第一会館 八王子市めじろ台4-12-1	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
13	認知症介護者の会	毎月第4金曜日 10:00~11:30	川口事務所中会議室 川口町908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター川口
14	みんなのかぞく会	毎月第2金曜日 14:00~16:00	元八王子市民センター 2階会議室	☎ 042(623)1021 高齢者あんしん相談センター 元八王子
15	MALECADEの憩いの会 (男性介護者の会)	毎月第2土曜日 10:30~11:30	高齢者あんしん相談センター もとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
16	認知症介護者家族会	毎月第2土曜日 14:00~15:30	クリエイト薬局 八王子堀之内店 堀之内2-10-29	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 堀之内
17	認知症の家族介護者の会	毎月第4金曜日 (祝日の場合変更あり) 13:30~15:00	コミュニティサロン プレジール 上柚木2-2-4 プレジール 南大沢1F	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 堀之内
18	家族・介護者の会	2か月に1回(偶数月) 第2水曜日 14:30~16:00	南大沢市民センター	☎ 042(678)1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢

19	認知症家族介護者の集い	奇数月 第4土曜日 13:30~15:00	由木東市民センター 和室 鹿島111-1	☎ 042(689)6070 高齢者あんしん相談センター 由木東
----	-------------	-----------------------------	----------------------------	--

認知症カフェ（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	おれんじプラス	毎週木曜日 10:00~11:30開催 (祝日は除きます)	まちの駅八王子 CHITOSEYA (八王子夢美術館前) 八日町3-15	☎ 042(648)8331 高齢者あんしん相談センター旭町
2	おいわけカフェ	2か月に1回 (詳細はお問合せ下さい)	高齢者あんしん 相談センター追分 追分町7-17・1階	☎ 042(686)1713 高齢者あんしん相談センター追分
3	「おはぎcafé」 認知症家族介護者 ・支援者交流会	隔月1回 第3土曜日 10:00~11:00 長房圏域（長房町・ 並木町・城山手）の方 のみ	コピオ長房コピテラス 長房町340-12 コピオ 長房1階	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
4	もとはちカフェ	毎月第2土曜日 13:30~15:30 毎月第3土曜日 13:30~15:30 毎月第4土曜日 13:30~15:30 ※詳細はお問い合わせください	(第2土) 高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101 (第3土) 小規模多機能 快杜 元八王子町2-1162-1 (第4土) ケアセンター桜並木 元八王子町2-1299-1	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
5	みんなの居場所 カフェリぼん	毎週月~金曜日 13:00~16:00	上巻分方町771	☎ 080(9455)5286(直通) 市民ユニットリぼん 事務所 042-621-4781

