

3月 結ぶ会

わたぼうし

グリーフについて

”コロナ禍での喪失体験について語り合う“

コロナ禍により大切な人と会えない、思うように人と接点を持たない、イベントが中止になる、外出や旅行もままならないなど当たり前の日常が失われた3年間でした。人との関わりや活動の場、家族の介護の場面などつらい体験をされた方もいらっしゃる事でしょう。あなたのグリーフについて思い、語り合ってみませんか？

[日時] 令和5年 **3月2日(木)**

13:30~15:00

指導スピリチュアルケア師

臨床傾聴士

[講師] **空代 里美 氏**

[対象者] **グリーフに関心のある方**

[参加費] **無料**

(要：事前申込み 定員10名)



グリーフ（悲嘆）とは

大切な人やものを失うことによって起こる個人的な心身の反応（悲しみ・怒り・不安・絶望・自責の念・身体の不調など）を言います

人は人生の中で生きる糧にめぐりあう一方で大切なものを手放さなければならぬ時があります。喪失体験は誰にでも訪れます。

八王子ケアラズカフェわたぼうし

TEL 042-686-2779

住所 八王子市子安町4-10-9西村ビル2階

