

わたぼうし こうれいしゃ 幸齢者サロン

参加無料



どなたでも
お気軽に
ご参加ください

図書館 で気軽に知ろう、認知症・介護の事

日時: 令和5年3月23日(木) 午後1時30分~3時
(入退室自由)

場所: 八王子市中央図書館3階

心にしみる

認知症の講話

DAYS BLG! はちおうじ

心がほっこり

本の紹介
&絵本の読み聞かせ

図書館司書
朗読ボランティア

心をほぐす

健康相談

高齢者あんしん相談センター
看護師

「DAYS BLG! はちおうじ」って?

やりたいをカタチにするデイサービス。
常に本人が意思を決定し、「はたらく」ことを
通じて社会への参加をめざします。

「わたぼうし」って?

八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」は、生活上の事、
介護のこと、認知症のことなど、ちょっとした気がかりや
困りごとについて、思いや体験を語れる場です。
利用方法は人それぞれです。散歩の途中で立ち寄りコ
ーヒーやお茶を飲み、ゆったり過ごしていただくだけでも
…。お気軽にお立ち寄り下さい。

図書館はこちら



認知症に
やさしい
図書館



主催: 八王子ケアラズカフェわたぼうし ☎ 042-686-2779

共催: 八王子市福祉部高齢者福祉課 ☎ 042-620-7244

高齢者あんしん相談センター追分・中野・子安

八王子市中央図書館

DAYS BLG! はちおうじ



あたたかい
飲み物で
ほっと一息
しませんか?