

認知症のこと、介護のこと、
生活の不安について
話したい、人とつながりたい…



時々世間話をしに
来てるよ!!
飲み物 **100円** で
飲めるんだよね。

買い物帰りに
寄って、一休みしているの
本も読めるしね…
駅近で穴場だと思うわ。



スタッフ一同お待ちしております

令和5年3月 第22号

わたぼうし 通信

電話相談
できます

〒192-0904
東京都八王子市子安町
4-10-9 西村ビル2F

TEL&FAX

営業日：火曜日～土曜日 ※月曜、日曜、祝日、
年末年始はお休みです **042-686-2779**
10:00～16:00

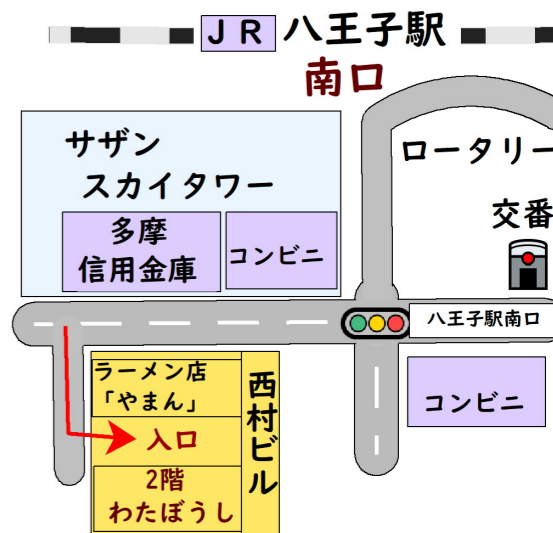
八王子ケアラズカフェ「わたぼうし」は、生活上のこと、介護のこと、認知症のことなど、ちょっとした気がりや困りごとについて、思いや体験を語れる場です。だれもが長寿社会をより豊かで健康に過ごせるように。

散歩の途中で立ち寄り、コーヒーやお茶を飲み、ゆったり過ごしていただだけでも…。

利用方法は人それぞれです。

介護経験者や専門職とつながるきっかけづくりに、学習会で知識・技術を学び、イベント参加で気分転換に、ぜひご活用下さい。

スタッフ一同、お待ちしております！



認知症や介護について相談したい

要予約

お気軽相談はじめての一步

認知症疾患医療センター平川病院の医療ソーシャルワーカーと、高齢者あんしん相談センターのスタッフが対応します

個別相談会

毎月 第2水曜日 開催 (7/13, 8/10, 9/14)
13:30～15:30 無料

お医者さんへ
かかるタイミングは？

お薬の悩みが
あるのですが…

症状について
心配があるのですが…

…などお気軽に
ご相談ください

介護についてお話したい

介護者の日

家族会を運営する介護経験者や
スタッフが話を伺います

毎月 第3水曜日 開催 (7/20, 8/17, 9/21)
13:30～15:30 無料

開催についてはお問い合わせください

予告 4月

結ぶ会 音楽に親しむ会

演奏者 後藤 泉 氏
(電子ピアノと歌)

予告 5月

結ぶ会 高齢者探索サービス 『GPSについて』

(認知症などにより自宅に帰れなくなることの
予防が期待できるサービス)

予告 6月

結ぶ会 名画を楽しむ会

講師 アートコンダクター
豊田 栄江 氏

※詳細はわたぼうしまで
お問い合わせ下さい

DFC (認知症フレンドリーコミュニティー)の種

コロナ禍で病院や施設に入院・入所された方の面会が制限されたことにより、大切な人と会えないまま過ごさざるを得なかった方、自宅で孤独を感じながら過ごす日々、再会時におもいがけない家族や知人の変化に直面した方、さまざまな意味で喪われた3年間を振り返り、当たり前前の日常の大切さを思うこの頃です。認知症になっても不安を受け止めてくれる家族や友人、記憶があいまいになっても声をかけてくれる地域の人やお店、役割をもってありのままでいられる「居場所」の存在…認知症になってもなんとなく楽しくおだやかに暮らせたらいいな…寛容さの種をわたぼうしから飛ばし続けます。

一般財団法人八王子福祉会

中村 真理

公式サイト <https://www.koyasu-anshin.jp/wataboushi/>

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに従い
様々な対策を行っています。

