

音楽に親しむ会



わたぼうし この一年を振り返って

笑顔を見たとき
家族会など、介護を通じて知り合ったお仲間には有難かった
12年間 両親の介護を一生懸命したので爽快感に近い達成感を味わえました
「おいしかった」と言ってもらえたとき
妻の介護が大変になり、この頃は大声で抵抗されますが、じっと我慢です。妻の理解を見ている時が幸せなひと時です。(70代夫)
おなか痛くなるほど笑わしてくれる時。
「それがいいのよ」
「ありがとう」という言葉
「おまえも少し休んだら」「何でも言う事は聞かから、頼んだよ」
近所の方にオムツの当て方を教えていただきました。
わたしで経験ある方と話し
落ち着いた。健康が大事であることを感じた。
自分も子どもたちもつぎに生かされる普通な生活していたら出会うことがなかったと思う皆さんの方にお会いできたくさういしい出会いがたくさん
これからのことに悩んでいたときに話を聞いていただき、感謝しています。
感謝しています。
反面教師にできる
自分は頼られていると思うこと
話しかけて笑ってくれる。
昔話をし、その時の本人の気持ちを感ぜられた時。
男性介護者という立場で家族メンバーと知り合い、特に複数で出かける機会も増え、一緒に温泉やトイレで女性介助けていただきました。

まちサミット家族会
認知症になってもみんなが笑顔になるまち
おれんじの木 家族と実る

名画を楽しむ会



**介護実践講座
～介護体験を聞いてみよう～**



**心と身体を整える
セルフケア**



薬剤師から伝えたいこと



まちサミット 家族会介護者の声



**幸齢者(こうれいしゃ)サロン
八王子中央図書館にて**



演じて学ぶ 認知症世界の歩き方

**司法書士による
今から考えておきたいこと
老いじたくについて**

～ボランティアスタッフ勉強会～

**前頭側頭葉変性症
“つくしの会”の紹介**

**地域の取り組み
「まほうのほうき」について**