

認知症のこと、介護のこと、  
生活の不安について  
話したい、人とつながりたい…



時々世間話をしに  
来てるよ!!  
飲み物 **100円** で  
飲めるんだよね。



買い物帰りに  
寄って、一休みしているの  
本も読めるしね…  
駅近で穴場だと思うわ。



スタッフ一同お待ちしております

認知症や介護について相談したい

**要予約 無料**

### お気軽相談はじめの一步

認知症疾患医療センター平川病院の医療  
ソーシャルワーカーと、高齢者あんしん  
相談センターのスタッフが対応します

**個別相談会** (7/12, 8/9, 9/13)

**毎月 第2水曜日 13:30~15:30**

お医者さんへ  
かかるタイミングは？

お薬の悩みが  
あるのですが…

症状について  
心配があるのですが…

…などお気軽に  
ご相談ください

介護についてお話がしたい

### 介護者の日

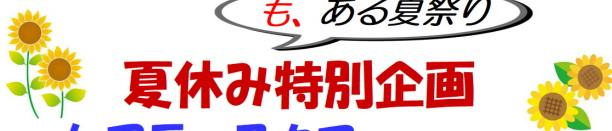
家族会を運営する介護経験者や  
スタッフが話を伺います

**毎月 第3水曜日 開催** (7/19, 8/16, 9/20)

**13:30~15:30 無料**

開催についてはお問い合わせください

も、ある夏祭り



### 夏休み特別企画

ケアラースカフェ  
わたぼうしに行ってみよう!

**8月3日(木) 13:30~15:00**

わたぼうし学習会~若年性認知症を知る~  
本人の声を聴いてみよう!

令和5年 **7月14日(金) 13:30~15:00**

参加費 **無料** (要:事前申し込み、定員15名)

※リモート配信ご希望の方は7月7日まで  
にご連絡ください。

ありのままの気持ちを話せる居場所

さわかい

**sawakai ころ**

**要予約 無料**



**8/29(火)、10/31(火) 13:30~15:00**

日常にある大切な人との離別、死別による孤独  
病気による健康不安、悲しみや不安を話したい方  
ならどなたでも参加いただけます。

※個別でお話を聴いてほしい方はお申し出下さい

専門医に聞く 『わたぼうし学習会』

もしかして **MCI** と思ったら...

**MCI** (軽度認知障害)とは

物忘れが主たる症状だが、日常生活への  
影響がほとんどなく認知症とは  
診断出来ない状態。



令和5年 **9月5日(火)**

**14:00~15:30**

講師: **布村明彦先生**

東京慈恵会医科大学  
精神医学講座 教授

参加費 **無料**