

わたぼうし



幸齢者サロン in 中央図書館

お話できる
図書館
カフェだよ



居心地のよい図書館で、コーヒーを飲みながら、認知症や介護について語らう、本を手にとる、そんなひと時を過ごしてみませんか・・・どなたでもお気軽にご参加できます。

令和5年 9月14日(木)
13:30~15:00

入場無料

入退室自由

場所 八王子市中央図書館3階

何でも聞いてみよう
認知症のこと

DAYS BLG! はちおうじ



認知症の私がお答えします

本の紹介



図書館司書



お勧めの本を紹介します

カラダとココロの
相談室

高齢者あんしん
相談センター看護師



お気軽にご相談
ください

「DAYS BLG! はちおうじ」って?

やりたいことを形にするデイサービス。常に本人が意思を決定し、「はたらく」ことを通じて社会への参加をめざします。

「わたぼうし」って?

認知症や介護のこと、ちょっとした気がかりや困りごとについて、思いや体験を語れる場です。コーヒーなど飲みながらゆったりとお話できます。お気軽にお立ち寄りください。



図書館は
こちら



主催: 八王子ケアラズカフェわたぼうし TEL 042-686-2779



共催: 八王子市福祉部高齢者福祉課 TEL 042-620-7244

高齢者あんしん相談センター追分・中野・子安 八王子市中央図書館 DAYS BLG! はちおうじ