


八王子の 家族介護者の会 & 認知症カフェリスト

令和5年10月現在

八王子ケアラズ  カフェ

わたぼうし

八王子市 認知症家族サロン

参加者同士、会話を楽しんでよし、
話さないでただいるだけでもよし、
過ごし方は自由です。

認知症のことも介護のことも自分事になれば、
きっと理解が深まることでしょう。

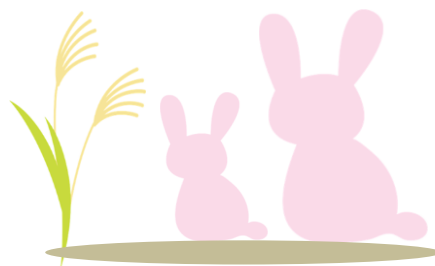
家族会とは？

家族介護者、介護を終えた人、これから
介護を担う可能性のある人も、落ち着け
る空間でつどい、今の気持ちを分かち合
うことができます。体験を語り合うことや体
験を聴くことで、新たな気づきを得て、気
持ちは軽くなるのが期待されます。

認知症カフェとは？

認知症についてこれからどうなるのか不
安になった時、認知症について語り合うこ
とができる場です。楽しく過ごすための工
夫や、不安な気持ちを話すこともできます。
認知症のある人、ご家族、専門職、認知症
に関心のある人みんなで作る、誰でも参
加できる場です。

この冊子に掲載されたつどいの場合は、場所、日
時など都合に合わせてどこでも参加するこ
とができます。出会ってつながるために、一歩踏
み出してみませんか？



家族会（介護経験者による自主運営の会）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	八王子らむねっと (自主運営 代表：金野)	毎月第4火曜日 13:30～15:30 ※8月と12月はお休みし ます	高齢者あんしん相談 センター旭町 旭町8-10比留間ビル3F	☎ 042(626)6778 担当：金野
2	おれんじカフェ ごちゃまぜ (自主運営 代表：古田)	毎月第2土曜日 13:30～15:00	現在はオンライン (ZOOM)開催	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
3	認知症家族介護者の会 《ひだまり》 (自主運営 代表：金田)	毎月第4金曜日 13:30～15:30	丘の上倶楽部片倉 2階会議室 片倉町1151番地2	☎ 042(632)6331 高齢者あんしん相談センター由井
4	介護家族の会 「青い空」 (自主運営 代表：能勢)	偶数月第1水曜日 13:00～15:00 奇数月第1水曜日 14:00～16:00	(偶数月) 北野南部会館2階 北野台5-48-1 (奇数月) 数井クリニック1階オフィス 打越町2001-16田代ビル	☎ 042(648)4340 高齢者あんしん相談センター長沼

常設サロン（八王子市の補助事業・法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
☆	八王子ケアラズカフェ わたぼうし	火曜日～土曜日 (祝祭日はお休み) 10:00～16:00	子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(686)2779

家族介護者の会（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

名称	日時	場所	問い合わせ先
1 家族のための 介護者交流会	毎月1回 月の下旬の 火曜日か木曜日 14:00～15:30	八王子市中央図書館 3階 第2会議室 八王子市千人町3-3-6	☎ 042(686)1713 高齢者あんしん相談センター追分
2 みんなの おしゃべりひろば	①偶数月の第4月曜日 14:00～15:30 ②奇数月の第4月曜日 14:00～15:30	①大横保健福祉センター 八王子市大横町11-35 ②信松院 八王子市台町3-18-28	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
3 妻を介護する夫のつどい	2か月に1回ほど 10:30～11:30 お問合せ下さい	お問合せ下さい	☎ 042(634)8666 高齢者あんしん相談センター大横
4 男性介護者の会	2～3ヶ月に1回ほど ※事前に問合せ先にご連絡の上 ご予約をお願いしております	大和田市民センター	☎ 042(649)3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
5 家族介護者のつどい	2ヶ月に1度 最終火曜日 13:30～15:00	ケアラズカフェ わたぼうし 子安町4-10-9 西村ビル2階	☎ 042(649)6020 高齢者あんしん相談センター子安
6 ふくろうカフェ	毎月第4金曜日 (祝祭日はお休み) 13:30～15:00 ※事前にご連絡の上ご予約を お願いしております	都営中野団地第2集会所 八王子市中野山王3丁目 アパート15-1号棟北	☎ 042(620)0860 高齢者あんしん相談センター中野
7 男性介護者の会 (メンケア)	偶数月、第2土曜日 10:00～11:30	はちまるサポート石川 石川町481番地石川事務所2 階	☎ 042(631)0071 高齢者あんしん相談センター石川
8 認知症の家族介護者の会 「カーネーション」	毎月第2月曜日 (祝日の場合は第3月 曜日) 13:30～15:00	高齢者あんしん相談 センター加住 面談室 加住町1-170-2 加住事務所 内	☎ 042(692)3211 高齢者あんしん相談センター加住
9 ふれあいの会 「認知症の方を支える 家族の会」	毎月第4月曜日 13:30～15:30	イトーヨーカ堂八王子店 2階紳士服売り場前 スペース 八王子市狭間町1462-1	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾

10	認知症みんなの会 グリーン☺ピース	2ヶ月に1回 (偶数月)午後	横山南市民センター 桐田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
11	認知症家族介護者 ・支援者交流会	2か月に1回 10:00~11:30	長房町340-12 コピー長房2F	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
12	家族介護者教室 「タやけ小やけ」	2か月に1回(奇数月) ※リモート開催も適宜	めじろ台第一会館 八王子市めじろ台4-12-1	☎ 042(669)3070 高齢者あんしん相談センター めじろ
13	認知症介護者の会	毎月第4金曜日 10:00~11:30	川口事務所2階中会議室 川口町908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター川口
14	みんなのかぞく会	毎月第2金曜日 14:00~16:00	元八王子市民センター 2階会議室	☎ 042(623)1021 高齢者あんしん相談センター 元八王子
15	※自主運営の会 MALECADEの憩いの会 (男性介護者の会) (自主運営 代表:小松)	毎月第2土曜日 10:30~11:30	高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
16	認知症介護者家族会	毎月第2土曜日 14:00~15:30	クリエイト薬局 八王子堀之内店 堀之内2-10-29	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 堀之内
17	ゆず家族会	毎月第4金曜日 (祝日の場合変更あり) 13:30~15:00	コミュニティサロン プレジール 上柚木2-2-4 プレジール 南大沢1F	☎ 042(679)1114 高齢者あんしん相談センター 堀之内
18	認知症家族介護者の会	2か月に1回(偶数月) 第2水曜日 14:30~16:00	南大沢市民センター	☎ 042(678)1880 高齢者あんしん相談センター 南大沢
19	認知症家族介護者の集い	奇数月 第4土曜日 13:30~15:00	由木東市民センター 和室 鹿島111-1	☎ 042(689)6070 高齢者あんしん相談センター 由木東

認知症カフェ（高齢者あんしん相談センターや法人による運営）

	名称	日時	場所	問い合わせ先
1	おれんじプラス	毎週木曜日 10:00～11:30開催 (祝日は除きます)	まちの駅八王子 CHITOSEYA (八王子夢美術館前) 八日町3-15	☎ 042(648)8331 高齢者あんしん相談センター旭町
2	おいわけDカフェ	1～2か月に1回 14:00～15:30 (詳細はお問合せ下さい)	八王子市中央図書館3階 第1・2会議室 八王子市千人町3-3-6	☎ 042(686)1713 高齢者あんしん相談センター追分
3	00WADA おれんじカフェ	毎月第3木曜日 15:30～16:30 ※事前申込制	café Chouette (カフェ シュエット) ※スーパーアルプス大和田 店隣 八王子市大和田町5-8-8	☎ 042(649)3280 高齢者あんしん相談センター 大和田
4	あんしんCaféたかお	毎月第2・第4火曜日 11:00～13:00	ヴィ・マエストロ店内 初沢町1231-5 栄和ビル2階	☎ 042(668)2288 高齢者あんしん相談センター高尾
5	認知症みんなの会 グリーンピース	2ヶ月に1回 (偶数月)午後	横山南市民センター 梶田町137-3	☎ 042(673)6425 高齢者あんしん相談センター館
6	おはぎcafé	隔月1回 第3土曜日 10:00～11:00 長房圏域（長房町・ 並木町・城山手）の方の み	コピオ長房コピテラス 長房町340-12 コピオ 長房1階	☎ 042(629)2530 高齢者あんしん相談センター長房
7	おれんじカフェ川口	毎月第2月曜日 10:00～11:30	川口事務所2階 大会議室 川口町908-1	☎ 042(654)5475 高齢者あんしん相談センター 川口
8	もとはちカフェ	毎月第2土曜日 13:30～15:30 毎月第3土曜日 13:30～15:30 毎月第4土曜日 13:30～15:30	(第2土) 高齢者あんしん相談 センターもとはち南 元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101 (第3土) 小規模多機能 快杜 元八王子町2-1162-1 (第4土) ケアセンター桜並木 元八王子町2-1299-1	☎ 042(673)6241 高齢者あんしん相談センター もとはち南
9	みんなの居場所 カフェりぼん	毎週月～金曜日 13:00～16:00	上壱分方町771	☎ 080(9455)5286(直通) 市民ユニットりぼん 事務所 042-621-4781

77

