


介護
・
認知症

出会ってつながろう、そして見つけよう、私の味方

ま る ご と 連続講座

今、ご家族を介護している人も、将来、介護する時に備えたい人も…
認知症の介護、どんなことを学べばいいの？…という時にまずは参加してみる勉強会

第1回	5/31 (金) 午後 3時~4時	<p>どうする？ 認知症の受診のタイミング</p> <p>「最近、いろんなことをおっくうがるけど、それは年のせい？」「いつも探し物をしているけど、もしかして認知症？」ご本人もご家族も納得できる受診をするにはどうしたらよいか、講師のお話を聞き、みなさんで考えてみましょう。</p> <p>講師：南多摩医療圏認知症疾患医療センター 平川病院 精神保健福祉士 椎名貴恵氏</p> <p>定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし</p>
第2回	6/14 (金) 午後 3時~4時	<p>相談から伴走的な支援を考える</p> <p>地域の高齢者の生活や健康、介護の相談窓口である「高齢者あんしん相談センター」の相談員が、どんな時にどんな事で、どんな風に相談を受け、支援していくのか具体的にお話します。</p> <p>講師：高齢者あんしん相談センター子安 相談員</p> <p>定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし</p>
第3回	7/6 (土) 午後 2時~4時	<p>仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会 ~介護離職を考える前に~</p> <p>内容の詳細、申込み・お問合せは、八王子市福祉部高齢者福祉課へ TEL: 042-620-7244 (受付時間 9:00~17:00) ※申込み開始 6月1日から</p> <p>会場が異なりますご注意ください</p> <p>定員 20名 会場 八王子市学園都市センター12階 第1セミナー室 (八王子市旭町9-1八王子スクエアビル)</p>
第4回	7/26 (金) 午後 3時~4時	<p>つぶやきカフェ </p> <p>「困っちゃったな~」「もう、やんなっちゃうよ~」…と思った時、いろんなことをつぶやいてみよう!</p> <p>定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし</p>

5回以降の予定は裏面



- 対象：認知症の方を介護されているご家族、介護に備えたいご家族
- お申込み・お問合せは **八王子ケアラズカフェわたぼうし**まで
042-686-2779 火~土 10:00~16:00
(月、日、祝日除く)



【主催】 八王子市福祉部高齢者福祉課 八王子ケアラズカフェわたぼうし
南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院 高齢者あんしん相談センター子安

