

高齢者あんしん相談センター子安主催 催しもの開催のお知らせ

【会場】



ハ王子ケアラズカフェ
わたぼうし

お申込みは
当センターまで

認知症サポーター養成講座

「認知症を学びみんなで考える」をテーマに、認知症になっても地域で暮らしていくためのサポート等を、一緒に考えていきましょう。

5月13日(月) 7月8日(月) 9月9日(月)
11月11日(月) 1月20日(月) 3月10日(月)

開催時間
15:00 ~ 16:30



介護予防教室

体に不安・不調を感じている方向けの体操教室です。ヨガをベースにした体操で、体のゆがみを改善して動きやすい体を作りましょう。

5月13日(月) 6月3日(月) 7月1日(月)
8月5日(月) 9月2日(月) 10月7日(月)
11月11日(月) 12月2日(月) 1月6日(月)
2月3日(月) 3月3日(月)

開催時間 10:10 ~ 11:30

家族介護者のつどい

介護について情報交換をしたり、ヒントや知識を得たり…。介護中の方、介護を終えた方、これから介護をされる方など、どなたでもご参加いただけます。

5月28日(火) 7月30日(火)
9月24日(火) 11月26日(火)
1月28日(火) 3月25日(火)



開催時間 13:30 ~ 15:00

～対象～

出張・出前講座承ります

市内圏域に在住・在勤・在学の方
町会やサークル、学校、企業など

①認知症サポーター養成講座

【所要時間90～120分】

「認知症」への理解を深め、認知症の方々やご家族を温かく見守るサポーターを増やし、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざし開催いたします。
テキストで基本を学び、さらに映像を通じて認知症の人やご家族の思いに触れ、対応の仕方を一緒に考えます。

②介護保険について学ぶ講座

【所要60～90分】

- ・介護保険制度の仕組みについて
- ・介護保険手続き方法について
- ・介護保険サービスの利用方法について

③はちおうじ出前講座

※外部講師による講座の企画も承ります

例えば

- ・悪徳商法への対処法、防犯対策、詐欺防止等について、周囲の見守り方のポイントについて
 - ・健康のための口腔ケアの話や健口体操について
 - ・司法書士による“老い支度講座”について
- ※詳しくはハ王子市ホームページに掲載されています。



皆様のご都合に合わせ、担当職員がお伺い致します。
お気軽にお問い合わせください。

開所日時:月曜～土曜 9:00～17:30
休日:日祝、年末年始(12/29～1/3)
住所:ハ王子市子安町4-10-9 西村ビル4階
電話:042-649-6020/FAX:042-649-6021

担当地区

台町1丁目・子安町1～4丁目
万町・上野町・寺町・天神町
南新町・緑町

ホームページ

