

令和6年11月 第27号

〒192-0904 東京都八王子市子安町4-10-9

わたぼうし

通信

TEL&FAX

042-686-2779

お気軽にお問い合わせください



営業日：火曜日～土曜日
10:00～16:00

※月曜、日曜、祝日、
年末年始はお休みです。

今年も残すところあと2か月となりました。
暑さ寒さも彼岸まで、とはいうものの暑さの名残が紅葉も遠慮気味。
「いつもの」が通用しない時代に、スマホに氣を取られていると小さな変化を見逃してしまいそうですね。たまにはゆっくりと秋の夜長を楽しみたいものです。



活動報告

学習会

「新しい認知症の薬」
レカネマブについてみなさんで考える



南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院平川淳一先生に新しい認知症の薬「レカネマブ」についてお話いただきました。認知症と診断された後も年齢を重ねながら生活は続いていきます。どのように生きたいか、何が幸せなのかは人それぞれ…。新薬レカネマブは、対象者が限られること、効果や副作用があるため治療を選択するか否かについて考えるきっかけになりました。

9月 世界アルツハイマー月間



南口総合事務所にて
展示させていただきました

結ぶ会 7月

「防災にもお役立ち～栄養と料理講座」



災害用の備蓄食品の賞味期限が切れる前に美味しくいただく料理講座をおこない管理栄養士の荒井さんに栄養面のアドバイスをいただきました。保健所にあるレシピ集を参考にしました。

介護・
認知症

まるごと連続講座

出会ってつながろう、そして見つけよう、私の味方

第4回 「つぶやきカフェ」

みなさんと自己紹介の後、自分の事やご家族の事、日頃のもやもやをつぶやいてもらいました。



第5回 「お薬の効能と副作用について」

薬局薬剤師の視点から薬局の活用の仕方など、八王子薬剤師会の添石さんにお話をいただきました。

