

もくよう会

毎週木曜日、ギターやウクレレの演奏で皆さんと歌を楽しんでいます



お気軽相談はじめての一步

要予約 無料

認知症疾患医療センター平川病院の医療ソーシャルワーカーと、高齢者あんしん相談センターのスタッフが対応します

認知症や介護について相談したい

個別相談会

毎月 第2水曜日 13:30～15:30

お医者さんへかかるタイミングは？

お薬の悩みがあるのですが…

症状について心配があるのですが…

…などお気軽にご相談ください

介護者の日

要予約 無料

家族会を運営する介護経験者やスタッフがお話を伺います

介護について相談したい

毎月 第3水曜日 13:30～15:30

わたぼうしグリーフの会
さわかいこころ

要予約 無料

大切な人との離別、死別による孤独、病気による健康不安、悲しみや不安をお話したい方ならどなたでも参加いただけます

12/24 (火) 2/25 (火)
13:30～15:00

(偶数月 最終火曜日)



わたぼうし 日常の風景

認知症や介護のこと、ちょっとした気がりや困りごとについて、思いや体験を語れる場所です



ピアノで癒しの時間を…



中央図書館からの
団体貸し出しの本を読み…
(定期的に入れ替えています)



認知症当事者とのおはなし会



お出かけついでにちょっと立ち寄って…



主催

八王子ケアラズ★カフェ
わたぼうし ×

東京都市医療認知症医療センター 平川病院
HIRAKAWA HOSPITAL

八王子市

認知症家族介護者
ミーティング

参加
無料

八王子で安心して
暮らししていくために

令和6年11月2日(土)13:30～15:30

開場 12:30

会場 生涯学習センター(クリエイトホール)5階ホール
八王子市東町5-6



定員 160名

今、介護している人も、これから介護する人
～出会ってつながろう～

お話 「介護の現状を知ろう」

認知症の人と家族の会 東京支部代表 大野教子氏

座談会 私の介護体験をお話します

お問い合わせ 八王子市福祉部高齢者福祉課
☎ 042-620-7244



お知らせ

12月 結ぶ会 令和6年12月7日(土)
「音楽を楽しむ会」

1月 学習会 令和7年 1月25日(土)
「心と身体を整えるセルフケア」

