

介護
・
認知症

出会ってつながろう、そして見つけよう、私の味方 令和7年度 まるごと連続講座

全講座
無料

今、ご家族を介護している人も、将来、介護する時に備えたい人も…
認知症と介護、どんなことを学ばいいの？…という時にまずは参加してみる勉強会

第
1
回

5/31

(土)

午後
2時～4時

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会 ～介護離職を考える前に～

内容の詳細、申込み・お問合せ先…八王子市福祉部高齢者福祉課へ

TEL: 042-620-7244 (受付時間 9:00～17:00) ※申込み開始 5月1日 から

会場が異なりますご注意ください

定員 20名

会場 八王子市生涯学習センター(クレイトホール)5階展示室
(八王子市東町5-6)

第
2
回

6/20

(金)

午後
3時～4時

どうする？ 認知症の受診のタイミング

認知症があってもなくても自分らしい生活を続けるために、自分で考える、家族や専門職と一緒に考える。

講師: 南多摩医療圏認知症疾患医療センター 平川病院 精神保健福祉士 椎名貴恵氏

定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし

第
3
回

7/11

(金)

午後
3時～4時

相談から伴走的な支援を考える

地域の高齢者の生活や健康、介護の相談窓口である「高齢者あんしん相談センター」の相談員が、どんな時にどんな事で、どんな風に相談を受け、支援していくのか具体的にお話します。

講師: 高齢者あんしん相談センター子安 相談員

定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし

第
4
回

8/1

(金)

午後
3時～4時

つぶやきカフェ  いろんなことをつぶやいてみよう！

おひとり様が認知症になったら…支えていくもの

定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし

※内容によって日程が変更になる場合があります

5回以降の予定は裏面



■ 対象: 認知症の方を介護されているご家族、介護に備えたいご家族

■ 【主催】 八王子市福祉部高齢者福祉課 八王子ケアラズカフェわたぼうし

南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院 高齢者あんしん相談センター子安

お申込み・お問合せは 八王子ケアラズカフェわたぼうし
042-686-2779



火～土 10:00～16:00
(月、日、祝日除く)

