

4. あんしんCafeたかお

〔日 時〕 第2・第4火曜日 11:00～13:00

※ 申込み不要・出入りも自由です

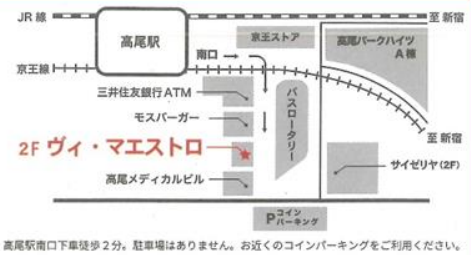
〔場 所〕 ヴィ・マエストロ 店内

初沢町1231-5栄和ビル2階

〔参加費〕 300円

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター高尾
042(668)2288

■ 「最近ちょっと忘れっぽくなった」「物をなくすようになった」「外出する事や人と話す機会がめっきり少なくなってきた」…など毎日の暮らしの中で気になること、心配なこと、聞いてみたいことなど、あれやこれや。お茶を飲みながら一緒に話をしてみませんか？



5. 認知症みんなの会「グリーン☺ピース」

〔日 時〕 2ヶ月に1回（偶数月の午後）

〔場 所〕 横山南市民センターなど

〔参加費〕 無料

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 館
042(673)6425



■ もともとは家族会でしたが、ご本人や支援者の参加が増えて認知症カフェになりました。ご夫婦、親子など一緒に参加できます。ご本人、ご家族それぞれに分かれて話をするため、同じ仲間に自分の悩み事を話せる場となっています。

6. えいせいオレンジカフェ

〔日 時〕 毎月第2火曜日 14:00～15:30

〔場 所〕 カフェ チロル めじろ台3-46 永生病院隣

〔参加費〕 100円（飲み物・茶菓子付き）

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター めじろ
042(669)3070



■ 永生病院の看護師さん等と高齢者あんしん相談センターが主催で行っています。物忘れなどの心配がある人や、そのご家族、介護や福祉の専門家、そして地域の皆さんが気軽に集うことが出来るカフェです。お好きな時間にお越しください。申し込み不要です。ご参加お待ちしております。