

10. LinNa にじいろDカフェ

〔日 時〕 毎月第1火曜日 10:00~12:00

〔場 所〕 LinNa HEALTHY LIFESTYLE
南大沢2-204-8

〔参加費〕 カフェメニューを1品以上注文

〔お問合せ〕 LinNa 042-680-8754

〔主 催〕 LinNa



- ヨガスタジオやリラクゼーションサロンを併設しているカフェ。0歳から100歳まで集まった方々と自由におしゃべりできる会です。心が軽くなり笑顔が広まる南大沢のパワースポットを目指しています!!高齢者あんしん相談センター南大沢の職員さんからアドバイスを受けたり相談もできます。

11. いずみ・にじいろDカフェ

〔日 時〕 毎月第2木曜日 13:00~14:30

〔場 所〕 子育て広場いずみ 南大沢5-12

〔参加費〕 無料 (いずみカフェ¥50で利用可)

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター南大沢
042(678)1880

〔主 催〕 いずみ・にじいろDカフェ



- 認知症があってもカフェに行ってお茶を飲み、楽しく人と交流する。そんな地域で誰もが安心して参加できる認知症カフェでありたいと思います。

12. おかえり喫茶×にじいろDカフェ

〔日 時〕 毎月第4月曜日 11:00~13:00

〔場 所〕 トミンハイム鍵水コミュニティサロン

〔参加費〕 770円 (ランチ代と飲み物代込み)

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター南大沢
042(678)1880

〔主 催〕 おかえり喫茶 大久保(社会福祉士) 長尾(認知症サポーター)



- 地域で自分らしく楽しく生きていく そんな誰にとっても優しく寛容な地域にみんないつか行く道! 通るかもしれない道! みんなで通ればこわくない! この場所で繋がっていきましょう。