

1. 八王子らむねっと

〔日 時〕 毎月第4火曜日 13:30~15:30

※ 8月と12月はお休みします。

〔場 所〕 高齢者あんしん相談センター 旭町 会議室
旭町8-10比留間ビル3階

〔お問合せ〕 金野 042(626)6778



行き方: JR八王子駅北口より
八王子スクエアビルに向かって
歩くと並びの比留間ビル3階

■ 「八王子らむねっと」は、認知症に限らず、どんなご家族の方でも、介護される方も、介護している方々も、ともに話し合い、ともに泣いて、ともに理解し、ともに笑う、そんなホッとする時間を共有できる場でありたいです。

2. おれんじカフェごちゃまぜ

〔日 時〕 毎月第2土曜日 13:30~15:00

〔場 所〕 現在はオンライン(Zoom)開催

〔お問合せ〕 古田 080-1250-3706



■ 笑っておしゃべりしませんか！ミニ勉強会、かるたや絵カードを通して楽しく認知症についても学びたいと思います！！いつまでも美味しく安全に食べられるように！お口の体操や笑いヨガなども取り入れていきます。お誘い合わせてご参加ください。

3. MALECADEの憩いの会(男性介護者の会)

〔日 時〕 毎月第2土曜日 10:30~11:30

(祝日等により休みまたは振替あり)

〔場 所〕 高齢者あんしん相談センター もとはち南
元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター もとはち南
042(673)6241

(自主運営 代表:小松)



■ 介護に悪戦苦闘している方、どういう風に対応したらいいのか迷っている方、すでに介護は終えたけど同じ経験をされた方など…気軽に相談したり学びあったりしてみませんか？お気軽にご連絡ください。