

4. 認知症家族介護者の会《ひだまり》

〔日 時〕 毎月第4金曜日 13:30～15:30
 〔場 所〕 丘の上倶楽部片倉 2階会議室
 〔参加費〕 無料 八王子市片倉町 1151番地2
 〔お問合せ〕 代表: 金田 090-3804-9263
 高齢者あんしん相談センター由井
 担当 竹本・森 042(632)6331



■ 認知症のご家族を介護されている方、介護されていた方、これから介護が始まる方、介護に関心のある方一緒にお話しませんか？
 介護経験者や専門職からアドバイスを受けたり、相談もできます。
 お気軽にお越しください。

5. 介護家族の会「青い空」

〔日 時〕 各月第1水曜日
 〔場 所〕 偶数月 13:00～15:00 北野南部会館2階 八王子市北野台5-48-1
 奇数月 13:30～15:30 数井クリニック1階オフィス 八王子市打越町2001-16田代ビル



〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 長沼 042(648)4340

■ 「青い空」は介護の仲間が集う場所。介護する私たちが、共に元気になりましょう。
 支援センターのアドバイスも受けられます。