

1. 家族のための介護者交流会

〔日 時〕 毎月1回 月の下旬の火曜日か木曜日
14:00～15:30

〔場 所〕 八王子市中央図書館 3階 第2会議室
八王子市千人町3-3-6

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 追分
042(686)1713



■ 介護が始まったばかりの方、介護の大先輩、専門職など参加者が、ざっくばらんに安心してお話ができる場となっています。介護関係の情報誌や本の貸出しなども行っています。みなさまのご参加をお待ちしております。

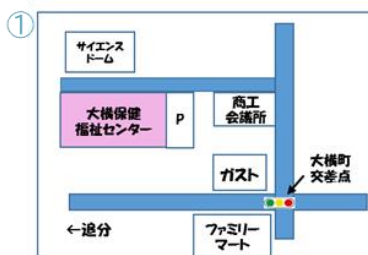
2. みんなのおしゃべりひろば

〔日 時〕 ① 偶数月の第4月曜日 14:00～15:30
② 奇数月の第4月曜日 14:00～15:30

〔場 所〕 ① 大横保健福祉センター 八王子市大横町11-35
② 信松院 八王子市台町3-18-28

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 大横
042(634)8666

■ 認知症の家族介護者の方同士の交流の場です。経験者、もしかしたら今後経験するかもしれない方も歓迎。みなでおしゃべりしませんか？お近くの会場を選んでご参加ください。



3. 妻を支える夫のつどい

〔日 時〕 2か月に1回ほど 10:00～11:30

〔場 所〕 お問合せ下さい

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 大横
042(634)8666



■ 「介護は女性がするもの」というのは昔の話。
「夫」だからこそその悩みや思いをお互いに語り合える場所です。