

4. 男性介護者の会

〔日 時〕 3～4ヶ月に1回の開催

〔場 所〕 大和田市民センター

【お問合せ】 高齢者あんしん相談センター 大和田 042(649)3280



■ 介護の経験のある人や現在介護中の人悩みや介護に対する思いなどの話をしています。男性同士で分かち合えることもあると思います。気持ちが楽になったり、ホッとできる場所を目指しています。ご興味ある方はお気軽にお問合せください。

5. 家族介護者のつとめ

〔日 時〕 2ヶ月に1度 最終火曜日 13:30~15:00

【場 所】 ケアラースカフェわたぼうし 詳しくは
フチミ

詳しくは
コチラ→



「お問合せ」 高齢者あんしん相談センター 子安

042(649)6020



■ ～介護体験を聞いてみませんか～

介護についての情報交換、ヒントや知識が得られるかも…。お茶を飲みながら少し息抜きをしてみませんか？介護中の方、介護を終えた方、これから介護をされる方など、どなたでも、お気軽に参加ができます。



6. ふくろうカフェ

〔日 時〕 毎月第4金曜日 13:30～15:00
(祝祭日はお休み)

〔場 所〕 都営中野団地 第2集会所

八王子市中野山王3丁目アパート15-1号棟北

※ 事前に包括中野にご連絡の上ご予約をお願いしております。

【お問合せ】 高齢者あんしん相談センター 中野 042(620)0860



「愚痴をこぼしたい」「誰かに話を聞いてもらいたい」「介護の情報を得たい」そんなことはありませんか？まずはお気軽にお立ち寄りください♪