

7. 男性介護者の会(メンケア)

※ 定員10名程・事前の申し込みを
お願いいたします

〔日 時〕 偶数月、第2土曜日 10:00~11:30

〔場 所〕 はちまるサポート石川交流スペース

八王子市石川町481番地石川事務所2階

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 石川 042(631)0071



■ 男性同士だからこそ分かり合える、困りごとや悩みをわかちあいませんか？参加される皆様のご要望に沿った、介護や健康などに関する知識やスキルを、テーマごとにお招きする講師の方に分かりやすく解説していただきます。毎回、多くの男性介護者の方にご参加いただいています。

8. 認知症の家族介護者の会「カーネーション」

〔日 時〕 毎月第2月曜日 13:30~15:00

※祝日の場合は第3月曜日

〔場 所〕 高齢者あんしん相談センター加住 面談室

八王子市加住町1-170-2 加住事務所内

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 加住

042(692)3211



バスでお越しの場合純心女子学園行
「左入」バス停下車徒歩2分

■ 家族会「カーネーション」は、認知症の方を介護されているご家族同士の交流の場です。困りごとを相談したり、お互いにアドバイスしあったり、気兼ねなくおしゃべりをして、息抜きをしませんか？自由でアットホームな会です。お気軽にどうぞお越しください！



9. ふれあいの会「認知症の方を支える家族の会」

〔日 時〕 毎月第4月曜日 13:30~15:30

〔場 所〕 高齢者あんしん相談センター高尾 会議室

八王子市東浅川町 551-1 東浅川保健福祉センター2F

〔参加費〕 無料

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 高尾 042(668)2288



■ 昭和59年に認知症の講演会に参加した家族が中心となって始まった会です。月に1回同じ悩みを抱えた家族が集まり、介護の苦労を分かち合い、ストレスを発散し、少しでも気持ちよく介護ができるよう、皆で支え合っていく会です。お気軽にお越しください。