

10. 認知症みんなの会「グリーンピース」

〔日 時〕 2ヶ月に1回（偶数月の午後）

〔場 所〕 横山南市民センターなど

〔参加費〕 無料

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 館 042(673)6425



- ご本人・ご家族・支援者など誰もが交流できる会です。ここには悩みを受け止めてくれる仲間がいます。専門職もあり、相談もできます。参加しやすいように曜日を固定しておりません。お気軽にお問い合わせください。

11. おはぎcafé(認知症当事者介護者支援者交流会)

〔日 時〕 偶数月の第3土曜日 10:00～11:15

長房圏域(長房町・並木町・城山手)の方のみ

〔場 所〕 コピオ長房コピテラス 八王子市長房町340-12 1階

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 長房 042(629)2530



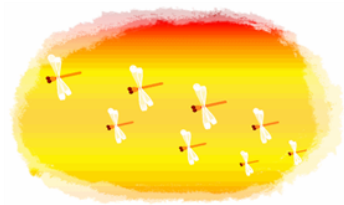
- おはぎcaféは認知症当事者と家族介護者と支援者が交流してほっとできる場です。認知症サポーターの方(地域のボランティアの皆様)・商業施設・地域密着型サービスのお力をお借りして開催しています。現在は、定員スペースの関係上、長房圏域の方のみに限定させていただいております。毎回20人～25人程度参加。

12. 家族介護者教室「タヤけ小やけ」

〔日 時〕 2カ月に1回(奇数月)

〔場 所〕 めじろ台第一会館 八王子市めじろ台4-12-1

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター めじろ 042(669)3070



- テーマごとに講師をお招きし、学びを深める機会や交流会を通し情報交換や息抜きする場としてご活用いただいております。実際に介護をされている方だけでなく、これから介護が始まる方や介護に関心がある方など、様々な方にご参加いただいております。お気軽にお問い合わせください。