

13. 認知症介護者の会

〔日 時〕 毎月第4金曜日 10:00～11:30

〔場 所〕 川口事務所 2階 中会議室

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 川口 042(654)5475



■ 認知症の方を介護されていて、戸惑いや困りごとはありませんか。認知症なのかも…
と思いながら介護をしていませんか。…一緒にお話をしましょう。ストレス発散、ちょこつ
と休憩、経験者からのアドバイス！なんでもOK！みなさまの参加をお待ちしています。

14. みんなのかぞく会

〔対 象〕 地域の方々(どなたでも参加できます)

※ 事前申込制

〔日 時〕 毎月第2金曜日 14:00～16:00

〔場 所〕 元八王子市民センター2階会議室

〔お問合せ〕 高齢者あんしん相談センター 元八王子 042(623)1021

八王子市大楽寺町419-1 元八事務所内



■ ご家庭で介護している方が、不安や悩みを話したり、ご自身の介護経験を語れる場です。
「日頃の困りごとを聞いてほしい。」「ほかの方の経験を参考にしたい。」「認知症のことを
もっと知りたい。」「今の気持ちを聞いてほしい。」「仲間が欲しい。」「介護について知りた
い。」などお気軽に情報交換の場としてご活用ください。

15. 認知症介護者家族会

〔日 時〕 毎月第2土曜日 14:00～15:30

〔場 所〕 クリエイト薬局八王子堀之内店

八王子市堀之内2-10-29

〔お問合せ〕 クリエイト薬局薬剤師:原 042(677)8891

高齢者あんしん相談センター 由木
042(679)1114



■ 認知症専門の薬剤師が主催しています。介護・福祉の専門職も参加し、様々なご相談に対応しています。お気軽
にお問い合わせください。