

わたぼうし

こうれいしゃ

カフェ

幸齢者 Cafe in 中央図書館

お話できる
図書館
カフェだよ



居心地のよい図書館で、コーヒーを飲みながら、認知症や介護について語らう、本を手にとる、そんなひと時を過ごしてみませんか・・・
どなたでもお気軽にご参加できます。

令和7年 **12月11日(木)**

入場無料

入退室自由

13:30~15:00

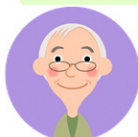
場所



八王子市中央図書館3階

何でも聞いてみよう
認知症のこと

DAYS BLG! はちおうじ



認知症の私が
お答えします

本の紹介



図書館司書



お勧めの本を
紹介します

カラダとココロの
相談室

高齢者あんしん
相談センター看護師



お気軽にご相談
ください

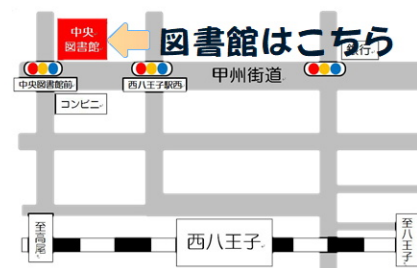
「DAYS BLG! はちおうじ」って?

やりたいことを形にするデイサービス。常に
本人が意思を決定し、「はたらく」ことを通
じて社会への参加をめざします。



「わたぼうし」って?

認知症や介護のこと、ちょっとした気がかりや
困りごとについて、思いや体験を語れる場で
す。コーヒーなど飲みながらゆったりとお話で
きます。お気軽にお立ち寄りください。



※ てくぽ対象イベントです

主催: 八王子ケアラーズカフェわたぼうし TEL 042-686-2779

共催: 八王子市福祉部高齢者福祉課 TEL 042-620-7244

高齢者あんしん相談センター追分・中野・子安 八王子市中央図書館 DAYS BLG! はちおうじ



わたぼうしの
情報はこちら