

認知症にそなえる 自分 家族 地域 のための

認知症サポーター養成講座

あなたにできることがあります！

～ 認知症の人にやさしいまちは 誰もが住みやすいまち～

身近な人が
認知症かも…
と思ったら

接し方
声の掛け方

脳活性化の
4原則

お子様ご一緒に
参加歓迎！



親や祖父母の
ために

令和8年

● 全日内容は同じです

1月19日(月)
3月9日(月)



友人にも
伝えられるわ



近所でも
気になる方が…

時間：15:00～16:30

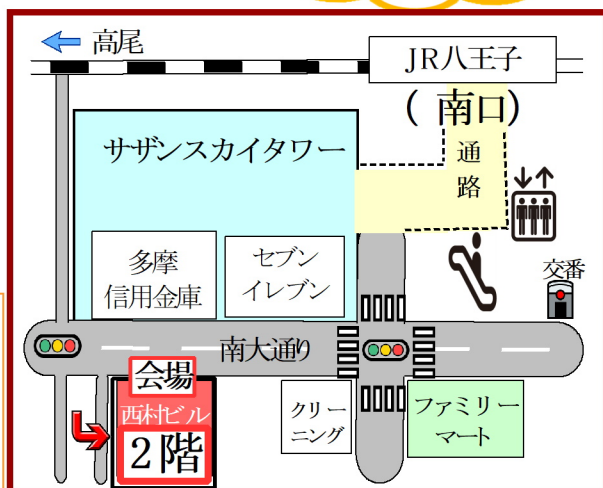
対象：八王子市在住・在勤・在学の方

定員：15名

無料・要予約



会場：子安町4-10-9 西村ビル2階
ケアラズカフェわたぼうし
(南口徒歩3分 1階はラーメン店)



* 町会やサークル、学校、企業等を対象に出前講座も行っています。
詳細はセンターにお問い合わせください。

予約
問合せ

八王子市高齢者あんしん相談センター子安

八王子市子安町4-7-1 サザンスカイトワー八王子4階
八王子駅南口総合事務所内

☎ 042-649-6020

ホームページ

