

精神科医による

身近なこころの健康



生活困窮や介護疲れ、うつや引きこもり、孤独等悩みや困りごとがあるとき
生きづらさを感じた時の対応方法や高齢者ご自身の健康管理等について
専門医の先生からお話をさせていただきます

日時 令和8(2026)年
2月10日(火) 13:30~14:30

※講座の前後に八王子市保健所からご案内があります

参加費 無料(定員15名) ★要事前申込み

会場 ケアラースカフェ ☕ わたぼうし

講師 東京医科大学八王子医療センター
リエゾンセンター センター長
臨床准教授 **高塩 理 医師**

プロフィール

精神保健指定医
日本精神神経学会専門医・指導医
日本医師会認定産業医
一般病院連携精神医学専門医・指導医
日本不安症学会理事
＜専門＞不安症の薬物・精神療法



ケアラースカフェ ☕ わたぼうし
TEL 042-686-2779
八王子市子安町4-10-9 西村ビル2F

