

わたぼうし

こうれいしゃ

カフェ

幸齢者 Cafe



入場無料
入退室自由

in 中央図書館

居心地のよい図書館で、コーヒーを飲みながら、
認知症や介護について語らう、本を手にとる、
そんなひと時を過ごしてみませんか・・・
どなたでもお気軽にご参加できます。

令和8年

3月12日(木)

13:30~15:00

場所 八王子市中央図書館3階

八王子市千人町3-3-6

お話できる
図書館
カフェだよ



何でも聞いてみよう
認知症のこと

DAYS BLG! はちおうじ



認知症の私が
お答えします

本の紹介



図書館司書



お勧めの本を
紹介します

カラダとココロの
相談室

高齢者あんしん
相談センター看護師



お気軽に
ご相談ください



図書館はコチラ



「わたぼうし」って？

認知症や介護のこと、ちょっとした気がかりや
困りごとについて、思いや体験を語れる場です。
コーヒーなど飲みながらゆったりとお話できます。
お気軽にお立ち寄りください。

※ てくぽ対象イベントです

「DAYS BLG! はちおうじ」って？

やりたいことを形にするデイサービス。常に
本人が意思を決定し、「はたらく」ことを通じ
て社会への参加をめざします。

主催：八王子ケアラーズカフェわたぼうし TEL 042-686-2779

共催：八王子市福祉部高齢者福祉課 TEL 042-620-7244

高齢者あんしん相談センター追分・中野・子安 八王子市中央図書館 DAYS BLG! はちおうじ



わたぼうしの
情報はこちら