



親や祖父母の
ために



未来の
自分のために



近所でも
気になる方が

2026 認知症 サポーター 養成講座

～小さな学びが安心に繋がる～



家族、身近な人、そして自分自身が
安心して暮らせるように…。
認知症についてまずは知る事から
はじめてみませんか？

5/11 (月)
7/13 (月)
9/14 (月)

全日同じ内容です

時間：15:00～16:30

対象：八王子市在住・在勤・在学の方

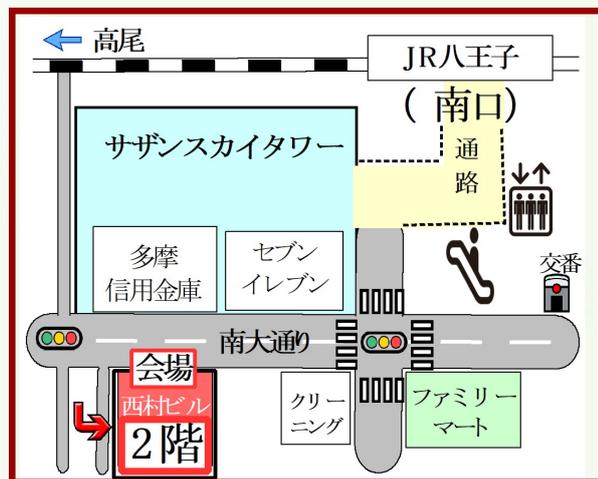
定員：15名

無料・要予約



会場：子安町4-10-9 西村ビル2階

ケアラズカフェわたぼうし



(南口徒歩3分 1階はラーメン店)

町会やサークル、学校、企業等を対象に出前講座も行っています。
詳細はセンターにお問い合わせください。

予約
問合せ

八王子市子安町4-7-1 サザンスカイトワー八王子4階
八王子駅南口総合事務所内

八王子市高齢者あんしん相談センター子安

☎ 042-649-6020

ホームページ

